

ABSTRAK

MUHAMMAD RIZKI SUMANTRI, Analisis Gerak *Forehand smash* pada Atlet Taruna Bulutangkis PBSI SUMUT 2016. (Pembimbing : Zulaini, S.K.M. M. Kes.) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan (UNIMED) 2016

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gerak *Forehand smash* pada Atlet Taruna Bulutangkis PBSI SUMUT 2016. Dari hasil observasi yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan atlet dalam melakukan pukulan *smash forehand* sudah baik penelitian ini berdampak pada teknik pukulan *forehand smash* pada atlet.

Penelitian ini menggunakan software Kinovea for Windows yang dijalankan di operating system Windows 10. Dalam hal ini peneliti menganalisis data dengan mereduksi data dan memaparkan data dalam bentuk tabel, sehingga dapat dicari nilai rata-rata, dan persentase keberhasilan teknik. Sampel dalam penelitian ini adalah atlet Taruna Bulutangkis PBSI SUMUT yang berjumlah 5 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 5 sampel hanya sampel 3 dan 4 yang mampu melaksanakan langkah-langkah *forehand smash* dengan sempurna (100%), sedangkan sampel 1 dan 2 melakukan langkah *forehand smash* dengan kategori sangat baik (91,67 %) dan sampel 5 melakukan langkah *forehand smash* dengan kategori cukup baik (75 %). Hal ini menunjukkan bahwa atlet Taruna Bulutangkis PBSI SUMUT-pun masih belum mampu secara tepat melakukan teknik *forehand smash*. Hanya 45% dari jumlah atlet yang mampu melakukan teknik *forehand smash* dengan sempurna dan yang lain perlu dibimbing lebih lanjut untuk mencapai teknik pukulan yang sempurna

Kata Kunci : Bulutangkis, *Forehand Smash*

