

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Norma Whole Body Reaction Kategori.....	24
Tabel 3.2 Program Latihan Relaksasi Atlet Senam Ritmik Sumut.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Konsentrasi sebelum Latihan Relaksasi.....	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Konsentrasi setelah Latihan Relaksasi .....	31
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas .....	32
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas .....	33
Tabel 4.5 Hasil Uji Berpasangan .....	34

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED  
THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY