

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia Cahaya Setiani.2014. *jurnal Peningkatan konsentrasi belajar melalui layanan bimbingan kelompok.pdf* Semarang. Diakses tanggal 2 September 2015
- Bruno Grandi. 2013-2016. *Appendix to the Code of Points*. Belarusia. Official RG Apparatus Supplier to Belarus.
- Cox, R.H. 1990. *Sport Psychology: Concept and Appication*. Dubuque, Iowa: Brown
- Fitri, Izza 2014. *Jurnal Pengaruh Metode Relaksasi terhadap konsentrasi anak usia 4-5 tahun di Paud Fatimah*. Februari 2014, hlm 1-14.
- Gunarsa, Singgih D.1996 *Psikologi Olahraga : Jakarta Teori dan Praktik*, PT BPK Gunung Mulia
- Gunarsa, Singgih D.1996 *Psikologi Olahraga Prestasi*, PT. BPK Gunung Mulia, 2004.
- Gunawan, Muhammad Ali, S.Pd, M.Pd *Statistik Penelitian bidang pendidikan, psikologi dan sosial*. Parama publishing. 2015
- Herman 2011. Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Makassar. *Jurnal psikologi olahraga*. Volume I I, Nomor 2, Juli 2011, hlm. 1 – 7.
- Moeslim, Mochamad. 2003. “*Pengukuran dan Evaluasi Program Pelatihan Cabang Olahraga*”. Dalam Harsuki (Ed). *Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Neila dkk, 2011. *Jurnal Pengembangan Teknik Media “ Relaksasi “*.Vol. 1, No. 2, Agustus 2011, hlm 1-14.
- Soewondo, Soesmalijah, Dr. Prof. *Panduan dan Instruksi Latihan Relaksasi Progresif*. Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan Psikologi. 2009
- Schmid, A.B. And Peper, E. (2001).*Mental preparation for Optimal Performance in Rhythmic Gymnastic*. Keterampilan konsentrasi dalam olahraga, dalam [Http://jurnal2\(3\).pdf](http://jurnal2(3).pdf) diakses tanggal 9 Agustus 2015.
- Sudjana. (1992). *Metoda Statistik*. Bandung : Tursito.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R&D*, Bandung: ALFABETA, CV, 2010.
- . 2012. *Daftar Peringkat Persani Sumut*. Koni Sumut.