

**UPAYA MENINGKATKAN KONSENTRASI MELALUI
LATIHAN RELAKSASI ATLET SENAM RITMIK SUMUT
TAHUN 2015**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi
Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Sains*

OLEH

**REGINA GITA VALENTIN
NIM: 6113210022**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2016**