

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil motivasi intrinsik remaja yang telah di dapat melalui angket yang di sebarakan kepada siswa SMA Santa Maria Kabanjahe dengan jumlah sampel sebanyak 44 orang, bahwa memiliki kategori Sedang sebanyak 19 orang dengan nilai persentase sebesar 42,42%.

#### B. Saran

Dari kesimpulan penelitian di atas, maka beberapa saran yang dapat diajukan adalah :

1. Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai refrensi kepada sekolah-sekolah mengenai tingkat motivasi intrinsik remaja terhadap kemauan remaja dalam mencari informasi tentang berita olahraga.
2. Dari hasil penelitian ini, hendaknya sekolah-sekolah lebih mendukung remaja dalam kegiatan-kegiatan yang berhubungan dengan olahraga baik di dalam sekolah ataupun terjun ke lingkungan masyarakat.
3. Hendaknya sekolah bekerja sama dengan pemerintah daerah untuk mendukung remaja-remaja, baik dari dukungan motivasi dan penyediaan sarana olahraga di dalam sekolah dan mengadakan kegiatan ekstrakurikuler untuk lebih menuntun remaja kedalam kegiatan-kegiatan positif.