

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	<i>i</i>
KATA PENGANTAR	<i>ii</i>
DAFTAR ISI	<i>v</i>
DAFTAR TABEL	<i>vii</i>
DAFTAR GAMBAR	<i>viii</i>
DAFTAR LAMPIRAN	<i>ix</i>
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	6
A. Kajian Teoritis	6
1. Hakikat Motivasi	6
1.1. Pengertian Motivasi	6
1.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	7
1.3. Motivasi Jasmaniah dan Rohaniah	8
1.4. Teori-Teori Motivasi	10
2. Hakikat <i>Fitness Centre</i>	13
2.1. Pengertian Fitness Center	13
2.2. Tujuan Fitness Center	15
2.3. Deskripsi Jabatan	18
B. Kerangka Berpikir	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
1. Lokasi Penelitian	22
2. Waktu Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel.....	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel	23
C. Defenisi Operasional	24

D. Metode Penelitian	24
E. Instrumen Penelitian	24
F. Teknik Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	30
B. Hasil Penelitian	35
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40

