

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1 | Instrument Tes Pengukuran (Fisik)..... | 43 |
| Tabel 2 | Norma Penilaian Ketepatan Servis | 44 |
| Tabel 3 | Norma Penilaian Tes Passing Atas | 46 |
| Tabel 4 | Norma Penilaian Tes Passing Bawah | 47 |
| Tabel 5 | Norma Penilaian Tes Smash | 48 |
| Tabel 6 | Instrument Tes Pengukuran (Taktik dan Mental) | 49 |
| Tabel 7 | Penafsiran Hasil (Taktik dan Mental) | 50 |
| Tabel 8 | Program Latihan Atlet Bina Remaja | 52 |
| Tabel 9 | Data Tes Pengukuran Fisik Atlet Bina Remaja | 53 |
| Tabel 10 | Data Tes Pengukuran Teknik Atlet Bina Remaja | 54 |
| Tabel 11 | Norma Penilaian Pengukuran Teknik | 56 |
| Tabel 12 | Data Tes Pengukuran Taktik dan Mental..... | 58 |
| Tabel 13 | Kategori Penilaian Taktik dan Mental | 59 |
| Tabel 14 | Daftar Kepengurusan Organisasi Bina Remaja | 61 |
| Tabel 15 | Daftar Sarana dan Prasarana | 51 |
| Tabel 16 | Daftar Prestasi Atlet Bina Remaja | 62 |
| Tabel 17 | Daftar Nama Pelatih Bina Remaja Deli Serdang..... | 63 |