

## DAFTAR ISI

Abstrak .....	i
Kata Pengantar .....	ii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel .....	vii
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Lampiran .....	ix
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
G. Definisi Operasional Penelitian.....	6
1. Fisik .....	6
2. Teknik.....	8
3. Taktik.....	9
4. Mental.....	9
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kerangka Teoritis .....	10
1. Pembinaan Prestasi Olahraga .....	10
1.1 Aspek Fisik Olahraga Bola Voli.....	12

1.2	Aspek Teknik Olahraga Bola Voli.....	15
1.3	Aspek Taktik Olahraga Bola Voli.....	19
1.4	Aspek Kematangan Mental Olahraga Bola Voli .....	20
1.4.1	Kerjasama dalam Kekompakkan .....	22
1.4.2	Pengalaman dalam Bertanding .....	22
2.	Sistem Pelatihan Bola Voli.....	22
2.1	Pengertian Latihan .....	22
2.2	Tenaga Pelatih.....	23
2.3	Manajemen Kepelatihan .....	24
2.4	Tujuan dan Sasaran Latihan.....	29
3.	Organisasi .....	30
4.	Sarana dan Prasarana .....	31
4.1	Ukuran Standard Sarana dan Prasarana Bola Voli .....	32
5.	Prestasi.....	33
6.	Pendanaan .....	35
B.	Penelitian yang Relevan .....	37
C.	Kerangka Berfikir .....	39
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>		
A.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
B.	Populasi dan Sampel.....	41
C.	Metode Penelitian .....	42
D.	Instrument Penelitian.....	42

#### BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Hasil Penelitian .....	51
B. Data Hasil Penelitian .....	54
1. Data Pengukuran Fisik.....	55
2. Data Pengukuran Teknik .....	56
3. Data Pengukuran Taktik dan Mental .....	57
C. Organisasi Club Bina Remaja.....	57
1. Sistem Manajemen Organisasi .....	58
D. Sarana dan Prasarana Pendukung Peningkatan Prestasi.....	61
E. Pendanaan .....	61
F. Prestasi yang dicapai .....	62
G. Gambaran Umum Bina Remaja Deli Serdang.....	63
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran .....	67
Daftar Pustaka .....	68

