

## ABSTRAK

**Agus Irawanto. Survey Evaluasi Hasil Pembinaan Latihan Fisik, Teknik, Taktik dan Mental Pada Atlet Club Bola Voli Bina Remaja Deli Serdang 2016. (Pembimbing : Drs. Jumadin, IP., BA., M.Kes., AIFO) Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan latihan pembinaan prestasi olahraga bola voli atlet Bina Remaja Deli Serdang tahun 2016. Fokus masalah dalam penelitian ini adalah sejauh mana aspek latihan fisik, teknik, taktik dan mental pembinaan prestasi atlet bola voli Bina Remaja Deli Serdang. Manfaat dari penelitian ini sebagai referensi bagi para guru pendidikan jasmani didalam pelaksanaan dan perencanaan pembinaan olahraga prestasi.

Penelitian dilaksanakan di Gedung Olahraga Deli Serdang. Objek penelitian adalah atlet Bina Remaja Deli Serdang dengan sampel 12 orang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan teknik tes pengukuran observasi. Adapun tes pengukuran yang dilakukan meliputi tes fisik, teknik, taktik dan mental.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa atlet Bina Remaja untuk kondisi fisik berada dengan nilai 3,7, dengan kategori baik. untuk hasil pengukuran aspek teknik berada dengan nilai 3,6, dengan kategori baik. Sedangkan untuk aspek taktik dan mental berada dengan nilai 3,9, dengan kategori baik.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa surve evaluasi hasil pembnaan latihan fisik, teknik, taktik dan mental cabang olahraga bola voli club bina remaja Deli Serdang 2016. Pembinaan latihan fisik diperoleh dengan hasil baik, Teknik diperoleh dengan hasil baik, Taktik dan Mental diperoleh dengan kategori baik.

**Kata Kunci : Pembinaan Latihan Fisik, Teknik, Taktik dan Mental.**