

## KATA PENGANTAR

*Bismillah hirrahman nirrahim.,* Puji dan syukur penulis mengucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap Kadar Hemoglobin pada Aktifitas Submaksimal “. Disusun Untuk memperoleh gelar sarjana sains bagi mahasiswa program S1 pada program studi Ilmu Kelahragaan di Universitas Negeri Medan(UNIMED). Apabila terdapat kesalahan – kesalahan, kehilafan penulis dalam skripsi ini saya selaku penulis memohon maaf yang sebesar – besarnya.

Dalam penelitian ini banyak kendala yang di hadapi oleh peneliti saat menyelesaikan skripsi ini, namun berkat kemauan dari peneliti serta bantuan dari semua pihak, akhirnya semua kendala itu dapat teratasi . oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK yang telah memberi izin dan kemudahan pada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan juga kepada Drs. Suharjo, M.Pd selaku Pembantu Dekan I, Bapak Syamsul Gultom, SKM, M.Kes, Bapak Drs. Mesnan , M.Kes, AIFO selaku Pembantu Dekan III di Fakultas Ilmu Keolahragaan.

3. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt selaku ketua jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan sekaligus sebagai pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik saya.
4. Ibu Zulaini M.kes selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga selaku Dosen penguji I dan Bapak Nurman Hasibuan S.Pd., M.Or selaku Dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran – saran untuk perbaikan skripsi yang saya buat.
6. Seluruh dosen pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Khususnya jurusan Ilmu Keolahragaan dan seluruh staf –sataf Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah banyak membantu selama masa perkuliahan dan skripsi ini.
7. Teristimewa saya uapkan terimakasih kepada kedua orangtua saya tersayang ayah saya Ilham Sunan Ridwan Siregar SE, dan ibu saya Ir. Irma suryani. Terimakasih untuk doa, perhatian, kasih sayang, nasihat dan semangat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Terimakasih juga kepada kedua saudara saya Irdhiansyah Safwan Siregar S.Agr, dan Rheo Khoiri Irdhiansyah Siregar, untuk semangat dan candaan – candaannya.
9. Kepada Regina Gita Valentin yang selalu memberikan, semangat, dorongan motivasi kepada saya untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Buat teman – teman jurusan Ilmu Keolahragaan Stambuk 2011 biar pun banyak kendala disana – sini, kalian tetap *the best*

11. Untuk adik – adik jurusan Ilmu Keolahragaan 2013 yang bersedia meluangkan waktu untuk menjadi sampel saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini, semoga kalian diberikan kemudahan dalam kuliah dan cita – cita kalian amin.

Hormat Saya  
Penulis,

**IRDHIAN D A SIREGAR**  
**6113210013**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY