

ABSTRAK

IRDHIAN DWIKA AZRYAN SIREGAR, NIM 6113210013, PENGARUH PEMBERIAN VITAMIN E TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA AKTIFITAS FISIK SUBMAKSIMAL

Pembimbing : Fajar Apollo Sinaga S.Si, M.Si, Apt
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2016

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian Vitamin E terhadap kadar Hemoglobin pada aktivitas fisik submaksimal.

Penelitian dilakukan di jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan mulai pada bulan Oktober 2015 sampai April 2016, dengan metode eksperimen, dengan pengambilan data *pre test* dan *post tes*. Populasi dalam penelitian ini adalah berjumlah 20 orang dengan sampel penelitian berjumlah 10 orang yang ditetapkan adalah Mahasiswa IKOR 2013 yang memenuhi kriteria.

Taraf signifikan f adalah 0,927 yang artinya H_0 ditolak bahwa kedua varian populasi tidak identic (*equal varian not asumsi*), karena tidak signifikan f mempunyai keputusan *equal varian not asumsi*. Nilai *equal varian not asumsi* sebesar 0,222 dengan sig.(2-tailed) adalah 0,222 atau $> 0,05$ sehingga di putuskan tidak ada pengaruh pemberian Vitamin E terhadap peningkatan kadar Hemoglobin setelah melakukan aktifitas fisik submaksimal. Dengan demikian hipotesis menyatakan tidak ada pengaruh pemberian vitamin E terhadap kadar Hemoglobin pada aktifitas fisik submaksimal tidak di terima secara signifikan $\alpha = 0,05$ dan tidak teruji kebenarannya pada penelitian ini.

Kata Kunci : Vitamin E, Hemoglobin, Aktifitas Fisik Submaksimal

THE
Character Building
UNIVERSITY