

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti dapat menyimpulkan bahwa penerapan dengan gaya mengajar inklusi dan variasi pembelajaran dapat memperbaiki proses dan hasil pembelajaran *passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepakbola pada siswa kelas X MAN 1 Medan T.A 2016/2017. Hal ini dapat dilihat nilai persentase rata-rata siswa pada tes siklus I adalah 20 siswa (55,55%) yang tuntas, dan yang tidak tuntas 16 siswa (44,44%), pada tes siklus II nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 64,58% (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan *Post-Test* II nilai rata-rata siswa telah mencapai 78,44% (Tuntas).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Penerapan gaya mengajar inklusi dan variasi pembelajaran dapat membantu atau memudahkan dalam memperbaiki proses pembelajaran *passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepakbola.
2. Melalui gaya mengajar inklusi dan variasi pembelajaran menjadikan pembelajaran menjadi sangat menarik, inovatif dan variatif dalam pelaksanaannya terkhusus dalam teknik dasar *passing* kaki bagian dalam pada permainan sepakbola. Untuk itu, diharapkan melalui gaya mengajar

inklusi dan variasi pembelajaran ini dapat dilaksanakan secara berkesinambungan pada materi pembelajaran olahraga lainnya.

3. Bagi siswa, agar lebih aktif untuk meningkatkan hasil belajar *passing* sepakbola dengan mengikuti kegiatan pembelajaran dengan gaya mengajar inklusi dan variasi pembelajaran.
4. Sebagai masukan kepada peneliti berikutnya yang ada kaitannya dengan penelitian ini.
5. Sebagai rujukan bagi mahasiswa dan peneliti lainnya.