

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Urutan gerak lari <i>sprint</i> keseluruhan.....	14
2.2 Sikap start jongkok.....	16
2.3 Sikap badan pada aba-aba “siap”	17
2.4 Sikap tubuh melewati garis finish.....	18
2.5 Bermaian lomba menulis	21
2.6 Bermain lari bolak-balik melintasi sirkuit berbentuk tangga.....	23
2.7 Bermain lari bolak-balik memindahkan bola kecil	24
3.8 Siklus PTK	29
4.9 Perbandingan ketuntasan belajar pada siklus I	43
4.10 Perbandingan ketuntasan belajar pada siklus II	49