

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “Melalui Penerapan Variasi Pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *passing* menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola pada siswa kelas VIII SMP Negeri 12 Kota Binjai Tahun Ajaran 2015/2016”.

B. Saran

Dari hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Melalui penerapan variasi pembelajaran dapat dijadikan alternatif bagi guru untuk diterapkan pada *Passing* menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.
2. Melalui penerapan variasi pembelajaran, pembelajaran sangat menarik, inovatif dan variatif dalam pelaksanaannya terkhusus dalam teknik *Passing* menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola. Untuk itu, diharapkan penerapan variasi pembelajaran dapat dilakukan secara kesinambungan pada materi yang lainnya.
3. Kepada teman-teman FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan penerapan variasi pembelajaran dalam proses pembelajaran pada materi lainnya.