

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil belajar siswa pada materi ilmu gizi dengan menggunakan media gambar cenderung cukup dengan rata-rata 66,2.
2. Hasil belajar siswa pada materi ilmu gizi dengan menggunakan media audio visual cenderung tinggi dengan rata-rata 74,6.
3. Tingkat kecenderungan hasil belajar ilmu gizi yang termasuk kategori baik terdapat 7 siswa, kategori cukup terdapat 14 siswa dan kategori kurang terdapat 9 siswa. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ilmu gizi pada siswa kelas X SMK Negeri 8 Medan tergolong kedalam ketegori cenderung cukup.
4. Dari hipotesis berbunyi pengaruh yang positif dan signifikan antara hasil belajar ilmu gizi yang menggunakan media audio visual terhadap hasil belajar ilmu gizi yang menggunakan media gambar pada siswa kelas X SMK Negeri 8 Medan diperoleh hasil sebagai berikut : $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($4,077 > 0,567$) pada taraf signifikan 5%. Dengan demikian dapat disimpulkan hipotesis tersebut diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dalam kegiatan belajar mengajar kepada guru khususnya guru bidang studi ilmu gizi di SMK agar dapat menggunakan media audio visual pada materi

ilmu gizi untuk remaja sebagai salah satu variasi media pembelajaran dalam proses belajar mengajar di kelas karena dapat meningkatkan hasil belajar siswa.

2. Tingkat kecenderungan hasil belajar siswa rata-rata masih banyak dalam kategori cukup, oleh karena itu sebaiknya guru dapat membuat variasi mengajar yang menarik perhatian dan dapat memotivasi siswa sehingga proses belajar mengajar akan lebih baik dan dapat meningkatkan hasil belajar siswa.
3. Kepada para siswa hendaknya selalu menghayati dan mengamalkan apa yang diperoleh dari kegiatan belajar mengajar.
4. Bagi peneliti lanjutan yang akan melakukan penelitian sejenis diharapkan dapat melaksanakan dalam waktu yang lebih lama agar dapat dijadikan perbandingan bagi guru dalam meningkatkan kualitas pendidikan khususnya materi ilmu gizi.