

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan :

1. permainan lempar tangkap bola bertujuan untuk melatih keseimbangan tubuh anak terutama tangan, kaki serta melatih keseimbangan tubuh anak agar semakin terampil dalam menggunakannya, samsudin (2014-114). dengan menerapkan permainan lempar tangkap bola dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan motorik kasar anak usia dini
2. Hasil penelitian observasi pada kelas eksperimen yang memanfaatkan permainan lempar tangkap bola lebih tinggi dibandingkan dengan kelas kontrol. Dimana skor tertinggi pada kelas eksperimen 42 kelas kontrol 34. Dengan rata-rata kelas eksperimen 35,46 dan kelas kontrol 28,33.

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas maka peneliti menyarankan hal-hal berikut:

1. Bagi guru dan calon guru

hendaknya bagi guru dalam keterampilan motori kasar, terampil dalam kegiatan motorik kasar anak.

2. Bagi kepala sekolah

sebagai bahan pertimbangan dalam pemilihan sumber belajar ataupun metode pembelajaran yang dapat mengembangkan setiap aspek perkembangan pada anak.

3. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini hendaknya dapat di jadikan sebagai masukan bagi peneliti lain yang berkaitan dengan masalah yang sama dan melakukan penelitian eksperimen dalam mengimplemasikan metode-metode lainnya yang dapat meningkatkan kualitas pendidikan seperti metode eksperimen, demonstrasi, karya wisata dan lainnya.