

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dapat disimpulkan beberapa hal mengenai pola asuh orangtua yang demokratis dalam pengembangan konsep diri anak di Kelurahan Tanjung Gusta Medan

1. Orangtua selalu mengajarkan anak tentang semua hal-hal yang ada pada diri anak sehingga anak bisa mengidentifikasi semua identitas dirinya dan juga keluarganya. Orang tua memberikan kebebasan kepada anak untuk berkreasi dan mengeksplorasi berbagai hal sesuai dengan kemampuan anak namun dengan pengawasan yang baik. Orang tua bersikap rasional atau selalu mendasari tindakannya pada rasio dan pemikiran-pemikiran, sehingga membuat anak lebih leluasa mengembangkan segala kemampuan yang ada dalam dirinya tanpa adanya suatu pelarangan.
2. Orang tua tidak secara sepihak memutuskan segala sesuatu berdasarkan keinginannya sendiri. Begitu juga sebaliknya, orang tua tidak begitu saja menyerahkan kepada keinginan anak, ada negosiasi antara orang tua dan anak sehingga didapat kesepakatan bersama. Baik anak maupun orang tua mempunyai kesempatan yang sama untuk menyampaikan gagasan, ide, atau pendapat untuk mencapai suatu keputusan sehingga membuat anak bisa menyampaikan gagasan atau ide yang dimiliki ketika ada suatu masalah yang ingin dipecahkan.

3. Ketika berkomunikasi dengan anak, orangtua berkomunikasi dengan adanya pesan yang harus disampaikan. Pesan yang diberikan orangtua dapat mendorong anak agar berpikir positif sehingga membuat konsep diri yang positif berkembang pada diri anak. Orangtua berkomunikasi dengan tidak bersikap menghakimi anak, saat anak melakukan kesalahan, orangtua tidak langsung menyalahkan dan memojokkan anak, tetapi orangtua memberitahu kesalahan anak, memperingatkan dan mengajarkan anak supaya lebih berhati-hati sehingga anak merasa bersalah dan mau bertanggung jawab ketika melakukan suatu kesalahan, hal ini dapat mengembangkan konsep diri yang positif dalam diri anak.

## 1.2. Saran

Adapun saran yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut

1. Untuk mengembangkan konsep diri anak maka orang tua sebaiknya memahami segala kekurangan dan kelebihan anak.
2. Orang tua bisa memberikan hukuman kepada anak, namun hukuman yang diberikan harus bersifat hukuman yang mendidik.
3. Orang tua sebaiknya memberikan penghargaan ( pujian ) saat anak sudah melakukan hal yang baik agar anak menjadi percaya diri dalam melakukan sesuatu
4. Orang tua sebaiknya membatasi untuk langsung mengkritik anak saat melakukan kesalahan agar anak tidak menjadi anak pesimis
5. Orang tua sebaiknya menjalin komunikasi setiap hari dengan anak agar anak bisa mengungkapkan segala perasaannya.