

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Dukungan sosial yang diberikan pengasuh termasuk dalam kategori baik. Hal ini terbukti 18 responden menunjukkan mendapat dukungan sosial pengasuh dalam kategori baik, 10 responden menunjukkan mendapat dukungan sosial pengasuh dalam kategori sedang dan 7 responden menunjukkan mendapat dukungan sosial pengasuh dalam kategori rendah. Jadi dari hasil tersebut dapat dilihat bahwa jumlah responden dan hasil penilaian terbanyak menunjukkan bahwa pengasuh memberikan dukungan sosial kepada remaja di panti asuhan Betlehem yang berjumlah 18 remaja dengan rentang nilai skor (82-99) dalam kategori baik. Namun dengan rata rata skor penilaian untuk keseluruhan 35 responden (79,22) menunjukkan bahwa ukuran dukungan sosial yang diberikan pengasuh kepada remaja di panti asuhan Betlehem Bandar Baru Jalan Djamin Ginting KM 47 termasuk dalam penilaian kategori baik.

Penyesuaian diri remaja di panti asuhan Betlehem Bandar Baru Jalan Djamin Ginting KM 47 termasuk dalam kategori rendah. Hal ini terbukti 16 responden menunjukkan penyesuaian diri remaja dalam kategori rendah, 13 responden menunjukkan penyesuaian diri remaja dalam kategori sedang, 6 responden menunjukkan penyesuaian diri dalam kategori baik. Jadi dari hasil tersebut dapat dilihat bahwa jumlah responden dan hasil penilaian terbanyak menunjukkan bahwa penyesuaian diri remaja di panti asuhan Betlehem yang berjumlah 16 remaja dengan

rentang nilai skor 45-68) dalam kategori rendah. Namun dengan rata rata skor penilaian untuk keseluruhan 35 responden (73,14) menunjukkan bahwa penyesuaian diri remaja di panti asuhan Betlehem Bandar Baru Jalan Djamin Ginting KM 47 termasuk dalam penilaian kategori rendah .

3. Dukungan sosial pengasuh memiliki pengaruh yang signifikan hal ini diketahui dari hasil perhitungan diperoleh nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $3,273 > 1,684$. Kontribusi dukungan sosial pengasuh mempengaruhi penyesuaian diri remaja di panti asuhan Betlehem Bandar Baru Jalan Djamin Ginting KM 47, adalah sebesar 24,50% artinya penyesuaian diri remaja (Y) sebesar 24,50% dipengaruhi oleh dukungan sosial pengasuh (X) sedangkan sisanya dipengaruhi variabel lain diluar penelitian ini. Akan tetapi dalam pengaruhnya dukungan sosial pengasuh memiliki pengaruh yang sedang terhadap penyesuaian diri remaja di panti asuhan Betlehem Bandar Baru Jalan Djamin Ginting KM 47. Maka kemampuan pengasuh panti asuhan di tuntut untuk memenuhi dan mendukung kebutuhan anak panti asuhan melalui dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental dan dukungan informasi sehingga remaja di panti tersebut lebih mudah dalam menyesuaikan diri.

5.2 Saran

1. Bagi remaja di panti asuhan di harapkan dapat memahami arti penting dari penyesuaian diri dan dapat mengambil nilai nilai yang positif misalnya tidak menggantungkan diri pada orang lain, bertanggung jawab dan dapat menempatkan diri sebagai mana mestinya, sehingga mudah menyesuaikan diri dimanapun mereka berada.

2. Bagi Pengasuh di panti asuhan, hendaknya lebih memperhatikan anak-anak asuhnya khususnya remaja yang mengalami kesulitan dalam penyesuaian dirinya. Maka dari itu pengasuh diharapkan bisa meluangkan waktunya secara optimal dan memberikan dukungan kepada anak-anak asuhnya.
3. Bagi penelitian selanjutnya di panti asuhan sebaiknya mencoba dengan variabel lain di luar analisis penelitian ini karena terdapat pengaruh yang tidak begitu besar dari dukungan sosial pengasuh terhadap penyesuaian diri remaja di panti asuhan Betlehem Bandar Baru Jalan Djamin Ginting KM 47, sehingga dapat bermanfaat untuk remaja di panti asuhan dan perkembangan Ilmu Pendidikan khususnya Jurusan Pendidikan Luar Sekolah.