

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 LatarBelakang .....	1
1.2 IdentifikasiMasalah .....	6
1.3 BatasanMasalah.....	7
1.4 RumusanMasalah .....	7
1.5 TujuanPenelitian.....	7
1.6 ManfaatPenelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
2.1 LandasanTeoritis .....	9
2.1.1 KejenuhanBelajar.....	9
a. Pengertian Kejenuhan Belajar.....	9
b. Faktor Penyebab Kejenuhan Belajar.....	20
c. Ciri- Ciri Kejenuhan Belajar .....	34
d. Cara Mengatasi KejenuhanBelajar .....	35
2.1.2 BimbinganKelompok.....	38
a. Pengertian Bimbingan Kelompok.....	38
b. Tujuan Bimbingan Kelompok.....	40
c. Fungsi Layanan Bimbingan Kelompok.....	42
d. Asas-Asas Bimbingan Kelompok .....	42

e. Komponen- komponen Bimbingan Kelompok .....	43
f. Tahap- Tahap Kegiatan Bimbingan Kelompok.....	45
2.1.3 Konseling Kelompok.....	50
a. Pengertian Konseling Kelompok .....	50
b. Tujuan Konseling Kelompok.....	52
c. Asas- Asas KonselingKelompok .....	53
d. Tahap- Tahap Pelaksanaan Konseling Kelompok .....	55
2.1.4 Teknik Self Instruction .....	55
a. PengertianTeknik Self Instruction .....	55
b. CaraMenerapkanTeknik Self instruction.....	57
c. TahapTeknik Self Instruction .....	57
d. Tahap Kegiatan Konseling Kelompok	
Teknik Self Instruction .....	60
2.2 Kerangka Konseptual .....	64
2.3 Hipotesis Penelitian.....	65
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>66</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	66
3.2 SubjekPenelitian.....	66
3.3 DesainPenelitian.....	67
3.4 Kontrol Varian .....	67
3.5 Operasional Variabel Penelitian.....	70
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	71
3.7 Teknik Analisis Data.....	76

3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	77
a. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	77
b. Waktu Penelitian .....	77
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>78</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian. ....	78
4.2 Persiapan Penelitian .....	79
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	79
4.4 Hasil Uji Instrumen .....	80
4.4.1 Hasil Uji Validitas .....	80
4.4.2 Uji Realibilitas .....	81
4.5 Hasil Penelitian .....	82
4.5.2 Hasil Pre-test Kejenuhan Belajar Siswa .....	82
4.5.2 Hasil Post-test Kejenuhan Belajar Siswa .....	83
4.5.3 Data Hasil Pre-test dan Post-test .....	85
4.6 Uji Hipotesis .....	87
4.7 Pembahasan Hasil Penelitian .....	88
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>91</b>
5.1 Kesimpulan .....	91
5.2 Saran- saran.....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>93</b>