

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti, maka diperoleh kesimpulan bahwa ada pengaruh positif yang signifikan dalam pemberian layanan bimbingan kelompok untuk meningkatkan pengendalian diri dalam belajar siswa kelas VIII MTS Swasta Darul Ulum Budi Agung T.A 2015/2016.

Hal ini berdasarkan hasil penelitian sebelum diberikan layanan bimbingan kelompok didapatkan hasil rata-rata *pre-test*(M) sebesar 63 dan setelah pemberian layanan bimbingan kelompok didapatkan hasil rata-rata *post-test* (M) sebesar 84,6 yang berarti terjadi peningkatan.

Hal ini juga dapat dilihat dari adanya peningkatan internal pengendalian diri siswa dalam belajar sebesar 34,28% setelah diberikan layanan bimbingan kelompok.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat dikemukakan peneliti adalah:

1. Bagi Siswa yang masih memiliki pengendalian diri dalam belajar rendah diharapkan lebih berusaha untuk menunjukkan kemampuan positif apa saja yang dimilikinya dan mengikuti layanan bimbingan konseling yang diadakan guru pembimbingnya.

2. Bagi Guru BK diharapkan menindaklanjuti kegiatan layanan bimbingan kelompok dengan mengadakan kegiatan konseling kelompok untuk penyelesaian yang lebih lanjut.
3. Bagi Sekolah agar lebih mengupayakan sarana untuk mengembangkan kegiatan-kegiatan positif untuk menunjang pengendalian diri dalam belajar siswa.
4. Bagi Peneliti selanjutnya yang juga ingin melakukan penelitian terkait dengan pengendalian diri dalam belajar, diharapkan untuk lebih mendalami dalam mengkaji teori-teori yang dikemukakan oleh para ahli. Di samping itu diharapkan peneliti lebih kuat mengontrol kondisi eksperimen agar hasil penelitian lebih akurat, melebihi akurasi penelitian ini.