

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Batasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah .....	9
1.5 Tujuan Penelitian .....	9
1.6 Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1 Kerangka Teoritis.....	11
2.1.1 Pengendalian Diri.....	11
a) Pengertian Pengendalian Diri .....	11
b) Manfaat Pengendalian Diri.....	12
c) Tujuan Pengendalian Diri.....	13
d) Strategi Pengendalian Diri .....	14
e) Ciri-Ciri Pengendalian Diri .....	14
f) Faktor-Faktor Pengendalian Diri .....	15
2.1.2 Pengendalian Diri Dalam Belajar .....	16
a) Pengertian Pengendalian Diri Dalam Belajar.....	16

b) Strategi Pengendalian Diri Dalam Belajar .....	17
c) Manfaat Pengendalian Diri Dalam Belajar.....	18
d) Karakteristik Pengendalian Diri Dalam Belajar.....	19
2.1.3 Layanan Bimbingan Kelompok .....	21
a) Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok.....	21
b) Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok .....	22
c) Jenis Layanan Bimbingan Kelompok.....	23
d) Fungsi Layanan Bimbingan Kelompok.....	24
e) Kegunaan Layanan Bimbingan Kelompok .....	25
f) Asas Layanan Bimbingan Kelompok .....	25
g) Tahap-Tahap Bimbingan Kelompok.....	26
2.1.4 Peran Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Pengendalian Diri Dalam Belajar.....	27
2.2 Kerangka Konseptual .....	28
2.3 Hipotesis Tindakan.....	30
<b>BAB III : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	31
3.2 Desain Penelitian.....	31
3.3 Subjek Penelitian.....	31
3.4 Operasional Variabel Penelitian.....	32
3.5 Langkah-Langkah Penelitian .....	33
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.7 Teknik Analisis Data.....	37
3.8 Persiapan Penelitian .....	40

3.9 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	41
4.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
4.3 Persiapan Penelitian .....	42
4.4 Pengujian Persyaratan Analisis .....	43
4.4.1 Uji Validitas Angket .....	43
4.4.2 Uji Reliabilitas .....	44
4.5 Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	44
4.5.1 Data <i>Pre-test</i> Pengendalian diri dalam belajar Siswa.....	44
4.5.2 Data <i>Post-test</i> Pengendalian diri dalam belajar Siswa.....	46
4.6 Hipotesis.....	47
4.7 Pembahasan penelitian .....	49
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>57</b>
5.1 Kesimpulan .....	57
5.2 Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>61</b>

