

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh layanan konseling kelompok strategi simbol dalam mengurangi gaya hidup hedonisme pada siswa kelas X SMA Swasta Karya Bakti Selesai Tahun Ajaran 2016/2017, hal ini diketahui dari hasil *pre-test* mempunyai rata-rata (M) = 99,7142 dan Standard Deviasi (SD) = 263,8192, sedangkan *post-test* rata-rata (M) = 73,7142 dan Standard Deviasi (SD) = 38036,571 dan hasil perhitungan uji hipotesis diperoleh data Harga t_{tabel} d.b = $n-1 = 7-1$ pada taraf nyata $\alpha = 0,05$ diperoleh sebesar 1,696, jika dibandingkan dengan harga t_{tabel} , maka $t_{hitung} > t_{tabel} = (9,8908 > 1,696)$. Maka hipotesa yang menyatakan layanan konseling klompok strategi simbol terhadap gaya hidup hedonisme siswa di kelas X SMA Swasta Karya Bakti Selesai , dapat diterima.

THE
Character Building
UNIVERSITY

5.2 SARAN

Adapun saran yang dapat dikemukakan peneliti dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi Siswa, dapat digunakan sebagai bahan intropeksi diri siswa-siswi kelas X SMA Swasta Karya Bakti Selesai yang mengikuti konseling kelompok terhadap gaya hidup hedonisme.
2. Bagi guru BK, diharapkan lebih peduli dalam upaya mengurangi gaya hidup hedonisme pada siswa dengan program-program konseling kelompok khususnya dengan layanan yang telah tersedia, Sebagai pendekatan untuk membantu siswa yang memiliki masalah dalam perilaku hedonisme melalui konseling dengan strategi simbol.
3. Bagi Kepala Sekolah dapat digunakan sebagai bahan masukan dan acuan dalam pelaksanaan konseling kelompok yang lebih baik dan efektif yang mana selama ini pelaksanaannya masih kurang baik, dan diharapkan agar lebih peduli dan mendukung kegiatan-kegiatan BK di sekolah.
4. Bagi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan dapat di gunakan sebagai bahan referensi dalam menambah ilmu pengetahuan khususnya mahasiswa jurusan psikologi pendidikan dan bimbingan di Unimed dengan tema yang diangkat yaitu mengenai gaya hidup Hedonisme.