

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan hasil pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa Konseling eklektik menggunakan media *superhero* dapat digunakan untuk meningkatkan efikasi diri siswa dalam belajar pada siswa kelas VIII SMP Negeri 29 Medan T.A 2015/2016. Peningkatan efikasi diri dalam belajar siswa dapat dilihat dengan perolehan hasil rata-rata pre-test (sebelum tindakan) sebesar 58,25 (60%), setelah dilakukan tindakan pada siklus I dan siklus II diperoleh hasil siklus I sebesar 75,75 (79%) kemudian siklus II mengalami peningkatan menjadi 82,25 (86%). Hal ini menunjukkan adanya peningkatan sebesar 24 (26 %). Berdasarkan data tersebut, diketahui bahwa hasil sebelum tindakan ke setelah tindakan siklus I dan siklus II siswa kelas VIII SMP Negeri 29 Medan yang mendapatkan kategori rendah meningkat menjadi sedang, sedangkan yang memiliki kategori sedang meningkat menjadi tinggi, yaitu skor yang didapat semakin tinggi. Hal ini juga ditunjukkan dari sikap siswa yang sebelumnya tidak yakin dengan kemampuan yang dimilikinya sudah merasa yakin dan juga keyakinan siswa dalam mengerjakan tugas-tugas belajar dan ujian semakin meningkat.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan sebelumnya dan dari kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan :

1. Bagi Sekolah, diharapkan agar tetap mendukung kegiatan bimbingan dan konseling di sekolah untuk meningkatkan efikasi diri dalam belajar terkhusus melalui konseling eklektik menggunakan media superhero.
2. Bagi Guru BK, dapat menggunakan konseling eklektik dengan menggunakan media *superhero* sebagai salah satu pemilihan teknik konseling untuk mengatasi masalah siswa terkhusus untuk meningkatkan efikasi diri dalam belajar siswa di sekolah.
3. Bagi Guru Bidang Studi, sebagai bahan evaluasi sekaligus sebagai masukan dalam mengatasi efikasi diri siswa dalam belajar di kelas.
4. Bagi siswa yang masih memiliki nilai yang rendah, disarankan untuk mendapatkan tindakan khusus untuk menangani masalah efikasi diri dalam belajar.
5. Bagi Peneliti, diharapkan agar lebih melatih kemampuan konseling dalam meningkatkan efikasi diri belajar melalui konseling eklektik menggunakan media superhero pada siswa.