

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| <b>ABSTRAK</b> .....   | i       |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                      | ii      |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | V       |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                                       | ix      |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....  | X       |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                                     | Xi      |
| <br>   |         |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....                                  | 1       |
| 1.1.Latar Belakang Masalah.....                                  | 1       |
| 1.2. Identifikasi Masalah.....                                   | 8       |
| 1.3. Batasan Masalah.....  | 8       |
| 1.4. Rumusan Masalah.....  | 8       |
| 1.5. Tujuan Penelitian.....                                      | 8       |
| 1.6. Manfaat Penelitian.....                                     | 9       |
| <br>   |         |
| <b>BAB II. KAJIAN TEORI</b> .....                                | 11      |
| 2.1.Kerangka Teoritis.....                                       | 11      |
| 2.1.1 Pengertian penyesuain Diri.....                            | 11      |
| 2.1.2 Ciri-ciri penyesuan Diri.....                              | 13      |
| 2.1.3 Proses penyesuain Diri.....                                | 14      |
| 2.1.4 Aspek-aspek Kepribadian Penyesuain Diri.....               | 16      |
| 2.1.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi proses penyesuaiandiri.... | 17      |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.2. Bimbingan Kelompok.....                                | 18        |
| 2.2.1. Pengertian Bimbingan Kelompok.....                   | 18        |
| 2.2.2. Tujuan Bimbingan Kelompok.....                       | 20        |
| 2.2.3. Isi Layanan Bimbingan Kelompok.....                  | 21        |
| 2.2.4. Model-Model Bimbingan kelompok.....                  | 21        |
| 2.3. Teknik Latihan Asertif.....                            | 22        |
| 2.3.1. Pengertian Teknik Latihan Asertif.....               | 22        |
| 2.3.2. Tujuan Teknik Latihan Asertif.....                   | 24        |
| 2.3.3. Manfaat Latihan Asertif.....                         | 25        |
| 2.3.4. Langkah-Langkah Teknik Latihan Asertif.....          | 26        |
| 2.3.5. Kelebihan Dan Kekurangan Teknik Latihan Asertif..... | 28        |
| 2.4. Kerangka Konseptual.....                               | 30        |
| 2.5. Hipotesis.....   | 31        |
| <b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>                      | <b>32</b> |
| 3.1. Jenis Penelitian.....                                  | 32        |
| 3.2. Populasi Dan Sampel.....                               | 32        |
| 3.3. Desain Penelitian.....                                 | 33        |
| 3.4. Operasional variable.....                              | 33        |
| 3.5. Prosedur Pelaksanaan penelitian.....                   | 34        |
| 3.6. Kontrol varian.....                                    | 35        |
| 3.7. Teknik Pengumpulan Data.....                           | 36        |
| 3.8. Teknik Analisis Data.....                              | 42        |
| 3.9. Lokasi penelitian.....                                 | 43        |

|   |           |
|---|-----------|
| 3.10. Waktu Penelitian.....                           | 44        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>    | <b>45</b> |
| 4.1. Gambaran umum lokasi penelitian.....             | 45        |
| 4.1.1. Deskripsi Keadaan MTs.Miftahussalam Medan..... | 45        |
| 4.1.2. Deskripsi Subjek.....                          | 46        |
| 4.2. Pengujian Persyaratan Analisis.....              | 47        |
| 4.2.1. Uji Validitas.....                             | 47        |
| 4.2.2 Uji Reabilitas.....                             | 50        |
| 4.3. Analisis Data Penelitian.....                    | 50        |
| 4.3.1. Data Pre-test Penyesuaian Diri.....            | 50        |
| 4.3.2. Data Post-test Penyesuaian Diri.....           | 51        |
| 4.4. Kategori Penyesuaian Diri.....                   | 54        |
| 4.4.1 Pengkategorian Pre-test.....                    | 54        |
| 4.4.2. Pengkategorian Post-test.....                  | 56        |
| 4.5. Pengujian Hipotesis.....                         | 57        |
| 4.6. Pembahasan Penelitian.....                       | 57        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                | <b>63</b> |
| 5.1. Kesimpulan.....                                  | 63        |
| 5.2. Saran.....                                       | 63        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                            | <b>65</b> |