

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Kerangka Teori	9
2.1.1 Pengertian Self Management dalam Belajar.....	9
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Self Managementdalam Belajar	16
2.1.3 Tahap-tahap Self Management dalam Belajar.....	21
2.1.4 Layanan Bimbingan Kelompok.....	24
2.1.5 Tahap-Tahap Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok.....	29
2.1.6 Hubungan Layanan Bimbingan Kelompok denganSelf Management dalam Belajar	38
2.2 Kerangka Konseptual.....	40
2.3Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1 Jenis Penelitian	42
3.2 Desain Penelitian	42
3.3 Prosedur Penelitian	44

3.4 Subjek Penelitian	52
3.5 Variabel Penelitian.....	53
3.6 Tehnik Pengumpul Data	55
3.7 Uji Coba Instrumen Penelitian.....	57
3.8 Teknik Analisis Data	58
3.9 Lokasi dan Waktu Penelitian	60
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
4.1 Keadaan Fisik Lingkungan SMP N 2 Pegajahan.....	61
4.2 Perijinan Penelitian.....	61
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	62
4.4 Hasil Uji Coba Instrumen	62
4.4.1 Hasil Uji Validitas	63
4.4.2 Hasil Uji Reliabilitas.....	64
4.5 Hasil Penelitian	64
4.5.1 Pra Siklus	65
4.5.2 Pelaksanaan Penelitian Tindakan Siklus I	69
4.5.3 Pelaksanaan Penelitian Tindakan Siklus II	77
4.5.4 Hasil Analisis Penelitian dari Pra Siklus, Siklus I dan Siklus II.....	86
4.6 Pembahasan Penelitian	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
5.1 Kesimpulan.....	91
5.2 Saran	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN	