

## ABSTRAK

**Simi Andriani Sihombing. “Meningkatkan *Self Management* dalam Belajar Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Pegajahan T.A 2015/2016”. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan, 2016.**

Yang menjadi masalah dalam penelitian ini adalah Apakah *Self Management* dalam belajar dapat ditingkatkan melalui layanan bimbingan kelompok pada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Pegajahan Tahun Ajaran 2015/2016. Penelitian ini bertujuan Untuk meningkatkan *self management* dalam belajar pada siswa kelas VII 4 melalui layanan bimbingan kelompok di SMP Negeri 2 Pegajahan Tahun Ajaran 2015/2016.

Metode yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan desain PTBK (Penelitian Tindakan Bimbingan Konseling) dengan dua siklus, yaitu siklus I dan siklus II yang terdiri dari tahap perencanaan, tindakan, observasi, refleksi dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui tehnik wawancara, angket dan observasi. Subjek dari penelitian ini adalah 10 orang siswa. 6 orang siswa yang memiliki *self management* dalam belajar yang rendah, 2 orang siswa memiliki *self management* dalam belajar yang sedang dan 2 orang siswa memiliki *self management* dalam belajar tinggi. Analisa data digunakan dengan tehnik deskriptif kualitatif dan analisis persentase.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan *self management* dalam belajar siswa sebelum dan sesudah pemberian layanan. Siklus I (satu) 40% dan pada Siklus II (dua) 80%. Subjek penelitian yang awalnya 6 orang siswa yang memiliki *self management* dalam belajar rendah, 2 orang siswa memiliki *self management* dalam belajar sedang, dan 2 orang siswa memiliki *self management* dalam belajar tinggi setelah diberikan layanan menjadi memiliki *self management* dalam belajar yang meningkat dan positif antar siswa. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dengan melaksanakan layanan bimbingan kelompok dapat meningkatkan *self management* dalam belajar siswa kelas VII-4 smp negeri 2 pegajahan tahun ajaran 2015/2016.

Kata Kunci : *Self management* dalam belajar, Bimbingan Kelompok