

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan pada hasil penelitian tentang Meningkatkan *Self Management* dalam Belajar melalui Layanan Bimbingan Kelompok Pada Siswa Kelas VII-4 di SMP Negeri 2 Pegajahan secara umum dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok dapat dijadikan sebagai media untuk meningkatkan *Self Management* dalam belajar siswa. Adapun secara rinci dapat diperoleh kesimpulan bahwa:

- a. Layanan bimbingan kelompok dapat Meningkatkan *Self Management* dalam Belajar melalui Layanan Bimbingan Kelompok Pada Siswa Kelas VII-4 di SMP Negeri 2 Pegajahan
- b. Layanan bimbingan kelompok dapat digunakan sebagai salah satu cara untuk Meningkatkan *Self Management* dalam Belajar melalui Layanan Bimbingan Kelompok Pada Siswa Kelas VII-4 di SMP Negeri 2 Pegajahan
- c. Layanan bimbingan kelompok dapat membuat siswa lebih baik lagi dalam meningkatkan *self management* dalam belajar.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan sebelumnya dari kesimpulan di atas maka saran dari penelitian yaitu :

- a. Kepada pihak sekolah diharapkan lebih mendukung program-program layanan bimbingan konseling di sekolah yang berkaitan dengan

pengembangan diri siswa terutama yang erat kaitannya dengan *self management* dalam belajar siswa

- b. Kepada konselor mau pun calon konselor diharapkan dapat menerapkan layanan bimbingan kelompok guna meningkatkan *self management* dalam belajar siswa.
- c. Diharapkan siswa dan siswi dapat meningkatkan self management dalam belajar dengan cara belajar dengan sungguh-sungguh.
- d. Bagi peneliti lain, diharapkan dapat melakukan bimbingan kelompok untuk meningkatkan karakter-karakter yang lain.