

## ABSTRAK

**KHAIRUNNISA.NIM. 1123351012. Pengaruh Teknik Restrukturisasi Kognitif Terhadap Remaja Perokok Melalui Konseling Kelompok Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Tanah Jawa Tahun Ajaran 2015/2016. Skripsi, Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2016.**

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Adakah pengaruh Teknik Restrukturisasi Kognitif Terhadap Remaja Perokok Melalui Konseling Kelompok Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Tanah Jawa Tahun Ajaran 2015/2016. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Teknik Restrukturisasi Kognitif Terhadap Remaja Perokok Melalui Konseling Kelompok Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Tanah Jawa Tahun Ajaran 2015/2016.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu dengan desain pre-test dan post – test. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas X. Instrument yang digunakan adalah angket untuk mengetahui tingkat remaja perokok, Instrument diberikan sebelum dan sesudah pelaksanaan konseling kelompok teknik restrukturisasi. Pendekatan analisis data dalam penelitian ini menggunakan Uji Wicoxon.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan konseling kelompok teknik restrukturisasi kognitif berpengaruh terhadap remaja perokok siswa kelas X SMA Negeri 1 Tanah Jawa Tahun Ajaran 2015/2016. Hal ini tergambar dengan hasil Uji Wilcoxon yang dilakukan dengan hasil diperoleh  $J_{hitung} = 0$  dengan  $\alpha = 0,05$  dan  $n = 10$ , maka berdasarkan daftar,  $T_{tabel} = 8$ . Dari data tersebut terlihat bahwa  $J_{hitung}$  lebih kecil  $J_{tabel}$ , maka Hipotesis  $H_0$  artinya ada perbedaan antara sebelum dan sesudah diberi perlakuan, sehingga remaja perokok mengalami penurunan sesudah mengikuti layanan koseling kelompok teknik restrukturisasi kognitif siswa kelas X SMA Negeri 1 Tanah Jawa T. A 2015/2016, dapat diterima.

***Kata kunci : Teknik Restrukturisasi, Konseling Kelompok, Remaja Perokok***