

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan dari pemberian layanan bimbingan kelompok teknik *problem solving* terhadap meminimalisir kecemasan siswa dalam perencanaan karir siswa smp negeri 1 batang kuis t.a 2015/2016.. Hasil perhitungan diperoleh harga $t_{hitung} > t_{tabel} = (7,1039 > 1,860)$, maka hipotesa yang menyatakan layanan bimbingan kelompok teknik *problem solving* berpengaruh terhadap meminimalisir kecemasan siswa dalam perencanaan karir siswa di kelas VIII-2 SMP Negeri 1 Batang Kuis, diterima.

5.2 SARAN

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian yang telah dikemukakan, maka dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

- a) Bagi siswa sebagai pengalaman mengikuti layanan bimbingan kelompok teknik *problem solving* agar lebih meminimalisir kecemasan dalam perencanaan karir.
- b) Bagi guru BK, diharapkan menggunakan layanan bimbingan kelompok teknik *problem solving* sebagai salah satu upaya meminimalisir kecemasan siswa dalam perencanaan karir.
- c) Bagi peneliti lain, sebagai wadah untuk menambah pengalaman, hasanah ilmu pengetahuan dan wawasan yang lebih luas.