

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Batasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
2.1 Kerangka Teori	12
2.1.1 Bimbingan Kelompok	12
2.1.1.1 Pengertian Bimbingan Kelompok.....	12
2.1.1.2 Tujuan Bimbingan Kelompok.....	13
2.1.1.3 Materi Bimbingan Kelompok	14
2.1.1.4 Tahap- Tahap Pelaksanaan Bimbingan Kelompok	15
2.1.2 Konseling Kelompok.....	18

2.1.2.1 Pengertian Konseling Kelompok	18
2.1.2.2 Pelaksanaan Konseling Kelompok.....	22
2.1.3 Konseling <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	24
2.1.3.1 Pengertian Konseling <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	24
2.1.3.2 Tujuan Konseling CBT	27
2.1.3.3 Fokus Konseling CBT.....	27
2.1.3.4 Prinsip Konseling CBT	28
2.1.3.5 Teknik Konseling CBT	32
2.1.3.6 Karakteristik Konseling CBT.....	33
2.1.3.7 Merencanakan Sesi Konseling	36
2.1.3.8 Konseling kelompok dengan CBT	38
2.1.4 Kecemasan Sosial	40
2.1.4.1 Pengertian Kecemasan Sosial	40
2.1.4.2 Faktor- faktor Penyebab Kecemasan Sosial.....	42
2.1.4.3 Aspek- aspek Kecemasan Sosial.....	46
2.1.4.4 Ciri- ciri Kecemasan Sosial.....	46
2.2 Kerangka Konseptual.....	50
2.3 Hipotesis	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	52
3.1 Jenis Penelitian.....	52
3.2 Subjek Penelitian	52
3.3 Operasionalisasi Variabel Penelitian	53
3.4 Desain Penelitian	54

3.5	Kontrol Varian	54
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	57
3.7	Teknik Analisis Data.....	61
3.8	Lokasi dan Waktu Penelitian	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		63
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
4.2	Pengujian Prasyarat Instrumen (Alat Pengumpul Data).....	64
4.2.1	Uji Validitas	64
4.2.2	Uji Reliabilitas	66
4.3	Deskripsi Hasil Penelitian	66
4.3.1	<i>Pre-test</i> Kecemasan Sosial Pada Siswa	66
4.3.2	<i>Post-Test</i> Kecemasan Sosial Pada Siswa	67
4.3.3	Hasil Analisis <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	68
4.4	Pelaksanaan Kegiatan Layanan Konseling Kelompok Pendekatan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i>	69
4.5	Pengujian Hipotesis	70
4.5	Pembahasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		73
5.1	Kesimpulan.....	75
5.2	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN.....		79