

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, ZR Bano, N. ,Ahmad,R. , Khananam, S.J.2013.*Social Anciety In Adolescents : does self- esteem matter?.Asian Journal of Social Sciences & Humanities Vol.02 No 02*
- Arvendho, Bernandha.Pratiwi Indah Titin, dkk.2013. Penggunaan StrategiPengubahan Pola berpikir Untuk Mengurangi Kecemasan Siswa Ketika Mendapat Panggilan Keruang Bimbingan Konseling. *Jurnal Vol.3 Nomor 1 Diakses pada 01 mei 2016*
- Bush, John Winston. 2003. *Cognitif Behavioral Therapy; The Basics*
- Durand, V Mark.2006. Intisari Psikologi Abnormal. Yogyakarta: Pustaka pelajar
- Gillian Buttler.2008.*Overcoming Social Anxiety and Shynes: A Self-Helf Using Cognitive Behavioral Tecniques*. New York: Basic Book
- Gunarsa, D. Singgih.1996.Konseling dan Psikoterapi. Jakarta: Gunung Mulia
- Hartono, Soedarmadji Boy.2012.Psikologi Konseling.Jakarta: Kencana Media Group
- Nevid, J.S, Rathus, S.A &Greene, B.2003.*Psikologi Abnormal Jilid 1*. Jakarta: Erlangga
- Nurwanti,Ratri.Pratiwi Ari.2011.Hubungan Antara Harga Diri dan Kecemasan Sosial Pada Remaja Perempuan Korban Bullying. *Jurnal Fakultas Psikologi, Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Brawijaya.Vol.No.1*. Diakses pada 15 maret2016
- Oemarjodi, A. Kasandra.2003.*Pendekatan Cognitif Behavior dalam Psikoterapi*.Jakarta;Kreativ Media
- Prayitno, & Amti, Erman. 2004. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Romlah, T. 2001. *Teori dan Praktek Bimbingan Kelompok*. Malang: UNM
- Safaria, Triantoro dan Saputra NE.2009. Managemen Emosi. Jakarta: Bumi Aksara

Sarwono, W Sarlito.2013.*Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Pers

Sudjana. 2005. *Metoda Statistik*. Bandung : Tarsito

Sumiati. 2009. *Kesehatan Jiwa Remaja dan Konseling*. Jakarta: Trans Info Media

Videback. 2008 *Psychiatric Mental Health Nursing Lippincot&wilkins*. USA.

Wibowo, E. Mungin.2005.*Konseling Kelompok Perkembangan*. Semarang: Unnes Press

Wilding, C.dan Milne A.2010.*Cognitive Behavior Therapy Terjemahan Ahmad Fuady*.2013.Jakarta;Indeks

<http://www.psychologymania.com/2012/02/kecemasan-anxiety-pengertian-dan-ciri.html>

(<http://agungadhyaksa.blogspot.co.id/2015/01/penyebab-ciri-ciri-dan-cara-mengatasi.html> diakses pada tanggal 09 maret 2016)

<https://fajarjuliansyah.wordpress.com/2012/04/11/social-anxiety/diakses> pada tanggal 10 maret 2016).

