

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Hasil analisa data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai  $J_{hitung} = 19.5$  dengan  $\alpha = 0,05$  dan  $n = 9$ , maka berdasarkan daftar,  $J_{tabel} = 6$ . Dengan demikian  $J_{hitung} > J_{tabel}$  ( $19.5 > 6$ ). Artinya Hipotesis diterima. Data *Pre-test* diperoleh rata – rata 38,6 sedangkan setelah pemberian layanan konseling kelompok teman sebaya dengan pendekatan realita (*Post-test*) diperoleh rata-rata 53,8. Artinya skor rata-rata mahasiswa setelah mendapat layanan konseling kelompok teman sebaya dengan pendekatan realita lebih tinggi dari pada sebelum mendapat layanan konseling kelompok teman sebaya dengan pendekatan realita. Perubahan peningkatan interval perilaku interaksi sosial mahasiswa setelah diberi layanan konseling kelompok teman sebaya dengan pendekatan realita sebesar 39 %. Hal ini menunjukkan ada pengaruh layanan konseling kelompok teman sebaya dengan pendekatan realita terhadap interaksi sosial mahasiswa kelas BK A EKSTENSI 2014 Universitas Negeri Medan Tahun Ajaran 2015/2016 atau hipotesis dapat diterima.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dikemukakan saran sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa diharapkan penelitian ini dapat membantu mahasiswa untuk terjalin sikap saling terbuka dan mendukung.

2. Bagi Ketua Jurusan diharapkan penelitian ini akan bermanfaat untuk membina mahasiswa dalam membentuk kepribadian yang lebih baik terutama membangun interaksi sosialnya.
3. Bagi dosen Pembimbing Akademik diharapkan lebih menindaklanjuti kegiatan layanan konseling kelompok khususnya kegiatan layanan konseling kelompok teman sebaya untuk membantu mahasiswa lebih terbuka dalam mengungkapkan permasalahan dan mampu mengembangkan keterampilan dalam membangun interaksi sosial.
4. Bagi konselor teman sebaya diharapkan penelitian ini berguna untuk merencanakan strategi layanan untuk para konseling khususnya mahasiswa dan dapat dijadikan bahan evaluasi serta introspeksi diri bagi mahasiswa dalam interaksi sosialnya.
5. Bagi peneliti lain diharapkan dapat dijadikan bahan masukan dan sumber referensi dalam penelitian dibidang yang sama terutama untuk menumbuh kembangkan kemampuan dan keterampilan meneliti serta menulis.