

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kerangka Teori.....	9
2.1.1 Kecemasan.....	9
a. Defenisi Kecemasan.....	9
b. Ciri-ciri Kecemasan.....	11
c. Factor Penyebab Kecemasan	12
d. Tanda-Tanda Kecemasan.....	13
e. Dampak Kecemasan.....	16
2.1.2 Ujian Sekolah.....	17
2.1.3 Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	18
a. Pengertian Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	18
b. Tujuan Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	19
c. Manfaat Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	20
d. Langkah-Langkah Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	20
2.1.4 Penggunaan Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Menghadapi Kecemasan Siswa Saat Menghadapi Ujian.....	25
2.1.5 Konseling Kelompok	25
a. Pengertian Konseling Kelompok.....	25

b. Tujuan Konseling Kelompok.....	27
c. Kekuatan Konseling Kelompok.....	28
d. Kelemahan Konseling Kelompok.....	31
e. Factor-Faktor Yang Mempengaruhi Konseling Kelompok.....	32
f. Tahap-Tahap Konseling Kelompok.....	34
2.2 Kerangka Konseptual.....	39
2.3 Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Jenis Penelitian.....	41
3.2 Desain Penelitian	41
3.3 Subjek penelitian.....	41
3.4 Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	42
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.6 Teknik Analisis Data.....	45
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	47
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
4.2 Jadwal Penelitian.....	48
4.3 Persiapan Penelitian	48
4.3.1 Proses Perijinan	48
4.3.2 Pelaksanaan Penelitian	48
4.4 Uji Persyaratan Analisis	49
4.4.1 Uji Coba Instrument	49
4.4.2 Uji Validitas	49
4.4.3 Uji Realibilitas	50
4.5 deskripsi hasil penelitian	51
4.6 Uji Hipotesis	56
4.7 Pembahasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61

