

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala Rahmat dan karuniaNya yang memberikan kesehatan dan hikmat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan.

Penyusun mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Teknik Restrukturisasi Kognitif Terhadap Kecemasan Menghadapi Ujian Melalui Konseling Kelompok Siswa Kelas X MAN Pematang Bandar kecamatan ujung padang T.A. 2015/2016” bisa selesai tepat pada waktunya.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari hambatan dan banyak kesulitan dalam menyelesaikannya. Namun berkat kerja keras dan bantuan dari segala pihak terutama kepada dosen Pembimbing Skripsi ibu Dr. Nuraini, MS, yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan saran-saran kepada penulis sejak awal penulisan skripsi sampai skripsi ini selesai.

Penulis menyadari banyak mendapat bantuan, motivasi dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom M.Pd, Selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Nasrun, M.S. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan. Serta Bapak Prof. Dr. Yusnadi, M.S. selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik, Bapak Dr. Aman Simare-mare, M.S. selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan, dan Bapak Drs. Edidon Hutasuhut, M.Pd. selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan.

3. Ibu Dra. Zuraida Lubis, M.Pd, Kons., selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Medan. Serta Ibu Dra. Nurarjani, M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
4. Ibu Dr. Nuraini, MS. selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga serta memberi masukan-masukan yang bermanfaat bagi skripsi ini dan juga memberi motivasi, dukungan dan semangat kepada saya selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Dra. Pasteria Sembiring. M.Pd.kons, Bapak Dr. M. Rajab Lubis, MS dan Ibu Prof. Dr. Rosmala Dewi.M.Pd.kons.. selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberi masukan dalam kesempurnaan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan yang telah berjasa memberikan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
7. Seluruh Staf dan Pegawai Tata Usaha dan Pegawai Perpustakaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan atas kerjasama dan bantuan kepada peneliti terutama dalam usaha surat-menyurat dan mendukung peneliti agar cepat menyelesaikan skripsi ini serta Pegawai Perpustakaan Digital Library Universitas Negeri Medan.
8. Bapak Utuh Samiyono M.Pd. selaku Kepala Sekolah MAN Pematang Bandar ujung padang beserta wakilnya, guru-guru khususnya Koordinator BK MAN Pematang Bandar ujung padang ibu Indra Sunkariyati,S.Pd, beserta guru mata pelajaran yang ada disekolah terutama bapak Aswani,S.E. serta Staf Pegawai Tata Usaha MAN Pematang Bandar ujung padang yang telah membantu penulis selama penelitian.

9. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua saya tercinta, Ayahanda Subadi dan Ibunda Suminem, yang telah merawat, mendidik, menyayangi, memperhatikan dan memberikan dukungan penuh baik secara material dan non material serta memberikan dukungan, doa, kasih sayang, semangat dan motivasi yang tiada henti pada penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Melihat senyum bahagia kalian adalah alasan saya untuk tetap berjuang meskipun banyak rintangan yang menghadang. Untuk Kakak dan Abang, terutama kakak tersayang Nuraini yang selalu menyemangati setiap langkah penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada saya saudaranya agar penyelesaian skripsi berjalan dengan lancar dan sukses. Karena terlalu banyaknya saudara penulis hanya sebagian yang penulis isi namanya disini.
10. Terima kasih teman-teman tersayang saya Dinda Desira Erhan Sirait, Simi A. Sihombing, Sisca yanti, Desi Ermidayanti, Nursakinah Hasibuan, Khairunnisa, Nurfadillah, Rizky Yusrina Siregar dan Fajaruddin Kelana yang telah menyemangati penulis dalam penyelesaian skripsi ini dan juga teman-teman satu Bimbingan Skripsi yang berjuang sama-sama.
11. Terima kasih untuk seluruh mahasiswa BK terutama BK Ekstensi stambuk 2012 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu bersama berbagi suka duka selama masa perkuliahan, yang sama-sama berjuang di akhir masa studi ini, dan turut memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini. Terimakasih atas doa dan kasih sayang yang kalian berikan selama ini.
12. Terima kasih teman – teman PPLT SMP N 3 KISARAN 2015 untuk doa dan dukungannya.

13. Terima kasih untuk tersayang yang selalu menemani dan mensupport penulis dan memberi dukungan kepada penulis.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini. Namun, penulis menyadari masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun tata bahasa.

Untuk itu penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun demi sempurnanya skripsi ini. Kiranya skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah ilmu pengetahuan. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Medan, Juni 2016

ERLINA

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY