

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

Hasil analisa data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai $J_{hitung} = 22$ dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 9$, maka berdasarkan daftar, $J_{tabel} = 6$. Dengan demikian $J_{hitung} > J_{tabel}$ ($22 > 6$). Artinya Hipotesis diterima. Data *Pre-test* diperoleh rata – rata 45,3 sedangkan setelah pemberian layanan konseling kelompok teman sebaya teknik realita (*Post-test*) diperoleh rata-rata 62,4 Artinya skor rata-rata mahasiswa setelah mendapat layanan konseling kelompok teman sebaya realita lebih tinggi daripada sebelum mendapat layanan konseling kelompok teman sebaya teknik realita. Perubahan peningkatan interval perilaku konsep diri mahasiswa setelah diberi layanan konseling kelompok teman sebaya teknik realita sebesar 37 %. Hal ini menunjukkan ada pengaruh layanan konseling kelompok teman sebaya teknik realita terhadap konsep diri mahasiswa Universitas Negeri Medan Tahun Ajaran 2015/2016 atau hipotesis dapat diterima.

5.2. SARAN

Adapun saran yang dapat dikemukakan peneliti adalah :

1. Diharapkan bagi mahasiswa penelitian ini dapat membantu mahasiswa untuk terjalin sikap saling terbuka dan saling mendukung.
2. Diharapkan bagi ketua jurusan penelitian ini akan bermanfaat untuk mempermudah ketua jurusan dalam membina mahasiswa dalam

membentuk kepribadian yang lebih baik terutama membangun konsep dirinya.

3. Diharapkan bagi dosen pembimbing akademik penelitian ini dapat bermanfaat dalam menindaklanjuti kegiatan layanan konseling kelompok khususnya kegiatan layanan konseling kelompok teman sebaya untuk membantu mahasiswa lebih terbuka dalam mengungkapkan permasalahan dan membangun konsep dirinya.
4. Diharapkan bagi konselor sebaya penelitian ini berguna untuk merencanakan strategi pelayanan untuk para konseling khususnya mahasiswa dan dapat dijadikan bahan evaluasi serta introspeksi diri bagi mahasiswa dalam konsep dirinya.
5. Diharapkan bagi peneliti lain dapat dijadikan bahan masukan dan sumber referensi dalam penelitian di bidang yang sama terutama untuk menumbuh kembangkan kemampuan dan keterampilan meneliti serta menulis.