

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Batasan Masalah .....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
2.1 Konsep diri.....	11
2.1.1 Pengertian Konsep diri .....	11
2.1.2 Ciri-ciri Konsep Diri.....	14
2.1.3 Jenis-jenis Konsep Diri.....	15
2.1.4 Faktor –faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri .....	15
2.1.5 Sumber Konsep Diri .....	17
2.1.6 Aspek-aspek Konsep Diri.....	18
2.1.7 Pembentukan dan Perkembangan Konsep diri.....	19
2.1.8 Tahap-tahap Perkembangan Konsep Diri.....	21
2.1.9 Pentingnya Konsep Diri.....	24

2.2 Bimbingan Kelompok.....	25
2.2.1 Pengertian Bimbingan Kelompok .....	25
2.2.2 Tujuan Bimbingan Kelompok .....	26
2.2.3 Manfaat Bimbingan Kelompok .....	27
2.2.4 Asas-asas Bimbingan Kelompok.....	28
2.2.5 Tahap-tahap Bimbingan Kelompok.....	29
2.3 Konseling Teman Sebaya .....	30
2.3.1 Pengertian Konseling Teman Sebaya.....	30
2.3.2 Tujuan Konseling Teman Sebaya.....	34
2.3.3 Manfaat Konseling Teman Sebaya.....	34
2.3.4 Pembentukan Konseling Teman Sebaya .....	35
2.3.5 Perandan Tugas Dalam Konseling Teman Sebaya.....	37
2.3.6 Pelaksanaan Konseling Teman Sebaya.....	38
2.3.7 Asas-asas Konseling Teman Sebaya.....	39
2.3.8 Alasan Yang Mendasari Perlunya Konseling Teman Sebaya.....	41
2.4 Konseling Kelompok Sebaya.....	43
2.4.1 Pengertian Konseling kelompok Sebaya.....	43
2.4.2 Tujuan konseling Kelompok .....	45
2.4.3 Tahap-tahap Konseling kelompok.....	46
2.5 Pendekatan Realita.....	50
2.5.1 Pengertian Pendekatan Realita.....	50
2.5.2 Konsep Dasar Terapi Realita.....	51
2.5.3 Ciri-ciri Pendekatan Realita.....	52
2.5.4 Teknik-teknik Realita.....	54
2.6 Pengaruh Konseling Kelompok Teman Sebaya Terhadap Konsep Diri Mahasiswa.....	55
2.7 Kerangka Konseptual.....	57
2.8 Hipotesis Penelitian.....	59

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	60
3.2 Subjek Penelitian .....	61

3.3 Kontrol Varian .....	62
3.4 Operasional Variabel Penelitian .....	63
3.5 Langkah-langkah Penelitian .....	64
3.6 Teknik Pengumpul Data .....	65
3.6.1 Angket.....	65
3.6.2 Pengembangan Instrumen Penelitian.....	66
3.7 Uji Coba Instrumen Penelitian.....	68
3.8 Teknik Analisis Data.....	69
3.9 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	70
3.9.1 Lokasi Penelitian.....	70
3.9.2 Waktu Penelitian.....	71

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Umum lokasi Penelitian .....	72
4.2 Persiapan Penelitian.....	74
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	74
4.4 Hasil Uji Coba Instrumen .....	76
4.4.1 Uji Validitas Angket.....	76
4.4.2 Uji Reliabilitas.....	78
4.5 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	78
4.5.1 Hasil Data Observasi Perlakuan.....	78
4.5.2 Data <i>Pre-Test</i> Angket Konsep Diri Mahasiswa.....	80
4.5.3 Data <i>Post-Test</i> Angket Konsep Diri Mahasiswa.....	82
4.5.4 Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	83
4.6 Pengujian Hipotesis.....	83

4.7 Pembahasan Penelitian.....	85
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	91
5.2 Saran .....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93

