

ABSTRAK

LAILAN KHAIRIYAH. NIM: 1123351013. Pengaruh Konseling Kelompok Teman Sebaya Menggunakan Teknik Realita Terhadap Konsep Diri Mahasiswa Universitas Negeri Medan Tahun Ajaran 2015/2016. Skripsi. Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan. Program Studi Bimbingan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah : Adakah Pengaruh Konseling Kelompok Teman Sebaya Menggunakan Teknik Realita Terhadap Konsep Diri Mahasiswa Universitas Negeri Medan Tahun Ajaran 2015/2016. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok teman sebaya menggunakan teknik realita terhadap konsep diri mahasiswa Universitas Negeri Medan Tahun Ajaran 2015/2016.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan desain *pre-test* dan *post-test*. Subjek dalam penelitian ini adalah 9 orang mahasiswa yang memiliki konsep diri rendah, yang akan diberikan layanan konseling kelompok teman sebaya menggunakan teknik realita. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan angket yaitu menggunakan angket konsep diri, yang sebanyak 55 butir pernyataan angket konsep diri terlebih dahulu diujicobakan dan dianalisis oleh peneliti untuk mendapatkan angket yang valid dan reliabel. Dan menjadi 30 butir pernyataan angket konsep diri sebagai pengumpul data.

Dari hasil analisis diperoleh data *pre-test* mahasiswa rata-rata = 45,3 termasuk kategori rendah dan Standart Deviasi (SD_x) = 47,87, sedangkan hasil data *post-test* rata-rata = 62,4 termasuk kategori tinggi dan Standart Deviasi (SD_y) = 65,94. Teknik uji hipotesis menggunakan rumus uji Wilcoxon (J) yang memperoleh hasil $J_{hitung} = 22$ sedangkan harga $J_{tabel} = 6$. Dari tabel nilai kritis J untuk uji jenjang bertanda Wilcoxon untuk $n = 9$, $\alpha = 0,05$ pengujian dua arah $J_{0,05} = 6$. Oleh karena $J (22 > 6)$. Sesuai dengan kriteria penerimaan dan penolakan hipotesis, hipotesis diterima jika $J_{hitung} > J_{tabel}$. Dengan demikian dinyatakan ada pengaruh pemberian layanan konseling kelompok teman sebaya menggunakan teknik realita terhadap konsep diri mahasiswa Universitas Negeri Medan 2015/2016. Dengan kata lain hipotesis diterima.

Kata Kunci : Konseling Kelompok Teman Sebaya, Teknik Realita, Konsep Diri

ABSTRACT

LAILAN KHAIRIYAH. NIM.1123351013. Influence of Peer Group Counseling Using Reality Technuque Toward Self Concept For Medan State University Students Academic Year 2015/2016. Essay. Department of Educational Psychology and Guidance. Study Program Guidance and Counseling. Faculty of Science Education. State University of Medan.

The problem in this study: there is the Effect of Peer Group Counseling Techniques Using Self Concept Students Against Reality Medan State University Academic Year 2015/2016. The objectives of this study is to determine the influence of peer group counseling using techniques reality of the self concept Medan State University students Academic Year 2015/2016.

The type of this research is appearance experimental design with pre-test and post-test. Subjects in this research is 9 students who have low self concept, which will be given counseling peer groups using the techniques of reality. The data were collected using a questionnaire of self concept, as many as 55 point statement of self concept questionnaire beforehand tested and analyzed by researchers to obtain valid questionnaires and realiabel. And being 30 point declaration of self concept questionnaire as data collectors.

After the writer analyzed the data obtained student' pre-test students on average = 45,3 as low categorized and Standard Deviation (SDX) = 47,87, while the results of post-test data results on average of 62,4 as high categorized and the Standard Deviation (SDY) = 65,94. Mechanical tests of hypotheses using the Wilcoxon test formula (J) getting results $J_{hitung} = 22$ while prices $J_{tabel} = 6$. From the table of critical values for the test level A Wilcoxon signed for $n = 9$, $\alpha = 0.05$ bidirectional testing $J_{0,05} = 6$. Because of $J (22 > 6)$. In accordance with the criteria for acceptance and rejection of the hypothesis, the hypothesis is accepted if $J_{hitung} > J_{tabel}$. So, in this study found that there is the effect of peer group counseling services using the technique of reality to self concept Medan State University students Academic Year 2015/2016. In other words the hypothesis was accepted.

Keywords: Peer Group Counseling, Mechanical Reality, Self concept