

PENGARUH EKSTRAK DAUN RANTI HITAM (*Solanum blumei* Nees ex Blume) TERHADAP KADAR KOLESTEROL DARAH TIKUS PUTIH YANG DIBERI PAKAN TINGGI LEMAK

Togu Setia Napitupulu (NIM 4111410001)

ABSTRAK

Kolesterol darah yang tinggi dapat menyebabkan berbagai penyakit seperti aterosklerosis, jantung koroner, darah tinggi dan lain-lain. Beberapa penelitian telah dilakukan untuk mencari zat yang dapat menurunkan kadar kolesterol darah secara alami dari tumbuh-tumbuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak daun ranti hitam (*Solanum blumei* Nees ex Blume) dengan menggunakan pelarut *n*-heksan, etilasetat dan etanol terhadap kadar kolesterol darah tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*). Penelitian ini adalah penelitian eksperiment menggunakan rancangan RAL, dengan lima perlakuan yaitu K₀ (kelompok kontrol negatif tanpa pakan lemak tinggi dan ekstrak), K₁(kelompok kontrol positif, pakan tinggi lemak dan simvastatin), K₂ (kelompok pakan tinggi lemak dan ekstrak daun ranti hitam dalam *n*-heksan 250 mg/Kg BB), K₃ (kelompok pakan tinggi lemak dan ekstrak daun ranti hitam dalam etilasetat 250 mg/Kg BB), K₄ (kelompok pakan tinggi lemak dan ekstrak daun ranti hitam dalam etanol 250 mg/Kg BB) dengan tiga ulangan. Daun ranti hitam diperoleh dari tanaman ranti hitam di daerah Karo. Pemberian ekstrak daun ranti hitam dilakukan secara oral sonde. Penelitian ini dilakukan selama 43 hari. Kolesterol darah tikus diukur dengan autocek pada tahap awal, setelah pemberian pakan tinggi lemak dan setelah pemberian ekstrak daun ranti hitam. Data yang diperoleh dianalisis dengan ANOVA. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak daun ranti hitam berpengaruh terhadap kadar kolesterol darah tikus yang diberi pakan tinggi lemak. Kadar kolesterol darah tikus terendah diperoleh pada pemberian ekstrak etanol daun ranti hitam (kolesterol darah 94,0 mg/dL dengan penurunan kolesterol darah tertinggi 21,33 mg/dL), yang diikuti dengan pemberian ekstrak *n*-heksan daun ranti hitam (101,0 mg/dL) dan ekstrak etilasetat daun ranti hitam (102,66 mg/dL). Kadar kolesterol darah tikus yang diberi simvastatin (kontrol positif) adalah 91,00 mg/dL.

Kata Kunci: Daun ranti hitam (*Solanum blumei* Nees ex Blume), koleterol darah, pakan tinggi lemak