

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Ekstrak daun ranti hitam (*Solanum Blumei* Nees ex Blume) dapat menurunkan kadar kolesterol darah tikus putih yang diberi pakan tinggi lemak. Penurunan kolesterol darah tikus putih dengan pemberian ekstrak n-heksan daun ranti hitam adalah sebesar 10,33 mg/dL; ekstrak etilasetat daun ranti hitam adalah sebesar 14,0 mg/dL dan pemberian ekstrak etanol daun ranti hitam dengan penurunan kolesterol sebesar 21,33 mg/dL.
2. Yang paling optimal untuk menurunkan kadar kolesterol tikus putih yang diberi pakan tinggi lemak adalah fraksi ekstrak etanol daun ranti hitam, diikuti pemberian ekstrak etil asetat daun ranti hitam, kemudian dengan pemberian ekstrak n-heksan daun ranti hitam. Penurunan kolesterol yang diberi ekstrak etanol daun ranti hitam hampir sama dengan kontrol positif yang diberi obat simvastatin, dengan selisih 1 mg/dL.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan dosis ekstrak etanol daun ranti hitam yang bervariasi agar diketahui dosis optimal untuk menurunkan kadar kolesterol darah tikus.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan isolasi metabolit sekunder pada ekstrak etanol daun ranti hitam dan menguji aktivitas antikolesterolnya.