

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah	10
E. Tujuan Penelitian	11
F. Manfaat Penelitian	11
BAB II. KAJIAN KEPUSTAKAAN, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	13
1. Hakekat Tembakan Melompat (Jump Shoot)	13
2. Hakekat Metode Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang	17
3. Hakekat Motivasi Berprestasi (Achievement Motivation)	22
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	25
C. Kerangka Berpikir	27
1. Pengaruh Lompatan Bereaksi Melompati Gawang terhadap kemampuan Tembakan Melompat	27
2. Pengaruh Motivasi Berprestasi terhadap kemampuan Tembakan Melompat	31
3. Interaksi antara Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dan Motivasi Berprestasi dalam mempengaruhi kemampuan Tembakan Melompat	33
D. Pengajuan Hipotesis	36

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	37
C. Metode Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	47
E. Teknik Pengumpulan Data	47
1. Kemampuan Tembakan Melompat	47
2. Motivasi Berprestasi	47
F. Teknik Analisis Data	49

BAB IV. HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	51
B. Pengujian Persyaratan Analisis	61
C. Pengujian Hipotesis	62
D. Temuan Penelitian	65
E. Diskusi Temuan Penelitian	66
F. Keterbatasan Penelitian	73

BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Simpulan	75
B. Implikasi	76
C. Saran	78

DAFTAR PUSTAKA	82
-----------------------------	----

LAMPIRAN	85
-----------------------	----

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL.

Nomor Tabel		Halaman
Tabel 1	: Perbedaan Latihan Lompatan Bereaksi melompati Gawang dengan dua kaki dengan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan satu kaki	30
Tabel 2	: Desain Penelitian Faktorial 2 x 2	39
Tabel 3	: Kisi-kisi Program Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan dua kaki dan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan satu kaki	44
Tabel 4	: Distribusi Frekuensi Hasil Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan dua kaki Secara Keseluruhan	52
Tabel 5	: Distribusi Frekuensi Hasil Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan satu kaki Secara Keseluruhan	53
Tabel 6	: Distribusi Frekuensi Hasil Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan dua kaki Mahasiswa yang memiliki Motivasi Berprestasi Tinggi	54
Tabel 7	: Distribusi Frekuensi Hasil Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan dua kaki Mahasiswa yang Memiliki Motivasi Berprestasi Rendah	55
Tabel 8	: Distribusi Frekuensi Hasil Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan satu kaki Mahasiswa yang Memiliki Motivasi Berprestasi Tinggi	56
Tabel 9	: Distribusi Frekuensi Hasil Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan satu kaki Mahasiswa yang Memiliki Motivasi Berprestasi Rendah	57

Tabel 10	: Distribusi Frekuensi Hasil Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan satu kaki dan dua kaki Mahasiswa yang Memiliki Motivasi Berprestasi Tinggi	59
Tabel 11	: Distribusi Frekuensi Hasil Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan dua kaki dan satu kaki mahasiswa yang memiliki Motivasi Berprestasi Rendah.....	60
Tabel 12	: Rangkuman Analisis Uji Normalitas	61
Tabel 13	: Rangkuman Data Hasil Penelitian.....	63
Tabel 14	: Rangkuman Hasil perhitungan Anava Faktorial 2 x 2.....	63



DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 1 : Daerah Tes Kemampuan Tembakan melompat	46
Gambar 2 : Histogram Hasil Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan dua kaki Secara Keseluruhan	52
Gambar 3 : Histogram Hasil Latihan Lompatan Bereaksi melompati Gawang dengan satu kaki Secara Keseluruhan	53
Gambar 4 : Histogram Hasil Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan dua kaki Mahasiswa yang Memiliki Motivasi Berprestasi Tinggi	54
Gambar 5 : Hitogram Hasil Latihan Lompatan Bereaksi Melompati gawang dengan dua kaki Mahasiswa yang Memiliki Motivasi Berprestasi Rendah	56
Gambar 6 : Histogram Hasil Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan satu kaki Mahasiswa yang Memiliki Motivasi berprestasi Tinggi	57
Gambar 7 : Histrogen Hasil Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan satu kaki Mahasiswa yang Memiliki Motivasi Berprestasi Rendah	58
Gambar 8 : Histogram Hasil Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan dua kaki dan satu kaki mahasiswa yang memiliki Motivasi Berprestasi Tinggi	59
Gambar 9 : Histogram Hasil Latihan Lompatan Bereaksi melompati Gawang dengan dua kaki dan satu kaki Mahasiswa yang memiliki Motivasi Berprestasi Rendah	60

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran		Halaman
Lampiran 1	: Jadwal dan Program Pelaksanaan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang	85
Lampiran 2	: Data Uji Coba Tes Motivasi Berprestasi	86
Lampiran 3	: Sistematika Program Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan dua kaki	87
Lampiran 4	: Sistematika Program Latihan Lompatan Bereaksi Melompati Gawang dengan satu kaki	99
Lampiran 5	: Kaitan Indikator Motivasi Berprestasi dengan Butir Angket	111
Lampiran 6	: Instrumen Tes Motivasi Berprestasi	112
Lampiran 7	: Instrumen Uji Coba Tes Motivasi Berprestasi	120
Lampiran 8	: Analisis Validitas	129
Lampiran 9	: Analisis Reliabilitas	132
Lampiran 10	: Perhitungan Statistika	133
Lampiran 11	: Uji Normalitas	156
Lampiran 12	: Uji Homogenitas	160
Lampiran 13	: Analisis Varians (ANAVA)	162
Lampiran 14	: Uji Lanjut Dengan Uji Scheffe	168