

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Keberadaan seni beladiri Tai Chi di Lapangan Merdeka Medan diterima baik oleh warga Indonesia karena mereka tahu manfaat baik yang terkandung didalamnya. Tanggal 5 April 2000 Sudjono dan Juliana merupakan orang pertama yang mengadakan latihan seni beladiri Tai Chi di Lapangan Merdeka Medan yang diadakanya mulai jam 06.00-07.00 wib.
2. Hubungan antara latihan seni beladiri Tai Chi sangatlah erat dengan tidak adanya musik iringan Tai Chi 24 latihan tidak bisa dilaksanakan karena iringan musik yang terkandung didalamnya ialah merupakan sebuah perintah dari suara instruktur yang akan memandu latihan seni beladiri Tai Chi
3. Dampak musik terhadap latihan seni beladiri Tai Chi sangatlah erat apabila tidak adanya musik iringan Tai Chi 24 latihan tidak bisa dilaksanakan. Musik dalam latihan seni beladiri Tai Chi menjadi sangat berpengaruh dalam latihan seni beladiri Tai Chi. Maksud dari Tai Chi dan Tai Chi 24 ialah Tai Chi merupakan latihan kesehatan,kebugaran serta latihan untuk menjaga daya tahan tubuh Tai Chi merupakan latihan kesehatan yang berasal dari China dan masih ada sampai sekarang karena terus dilestarikanya oleh turun temurunya keturan China. Sementara Tai Chi 24 merupakan iringan musik yang dimana

latihan Tai Chi diiringi musik tersebut makna 24 merupakan sesuai dengan gerakan yang ada didalam gerakan Tai Chi jadi gerakan Tai Chi tersebut berjumlah 24 gerakan.

B. Saran

Dari beberapa kesimpulan di atas, peneliti mengajukan beberapa saran, antara lain :

1. Hendaknya pemerintah lebih memperhatikan lagi kesenian budaya China ini karena latihan seni beladiri Tai Chi ini baik untuk publikasikan lagi bagi yang belum tahu dan mengerti apa itu seni beladiri Tai Chi dan manfaat yang terkandungpun sangat lah baik dan banyak, banyak lansia yang gemar mengikuti latihan ini karena mereka sudah tahu manfaatnya dan apa salahnya bagi pemerintah untuk memperhatikan sedikit tentang latihan seni beladiri Tai Chi ini.
2. Bagi para masyarakat yang sudah mahir dan lihai dalam latihan seni beladiri Tai Chi ini apa salahnya untuk mengajarkannya bagi siapa yang belum bisa dan ingin mempelajarinya karena latihan ini memang disarankan bagi leluhur China ialah bagi siapa saja boleh ikut dan tidak ada batasa usia lalu bagi siapa yang sudah mahir dan bisa ajarkanlah orang lain yang ingin mempelajari dan yang belum tahu.