DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK i
KATA PENGANTAR ii
DAFTAR ISI iv
DAFTAR TABEL v
DAFTAR LAMPIRAN vi

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 5
C. Pembatasan Masalah 6
D. Rumusan Masalah 6
E. Tujuan Penelitian 7
F. Manfaat Penelitian 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA dan HIPOTESIS 8
A. Deskripsi Teoritis 8
B. Penelitian yang Relevan 21
C. Kerangka Berfikir 22
D. Pengajuan Hipotesis 23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 24
A. Desain Penelitian 24
B. Definisi Operasional 24
C. Populasi dan Sampel 24
D. Teknik Pengumpulan Data 26
E. Teknik Analisis Data 26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 30
A. Deskripsi Hasil Penelitian 30
I. Karakteristik Responden 30
II. Karakteristik Keluarga 30
III. Pola Makan Remaja Obesitas 36
IV. Kategori Pola Makan Remaja Obesitas 43
V. Kecukupan dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Karbohidrat 44
VI. Hubungan Pola Makan Remaja Obesitas dengan Kecukupan Zat Gizi Karbohidrat 45

BAB V KESIMPULAN DAN DARAN 47
A. Kesimpulan 47
B. Saran 48
DAFTAR PUSTAKA 49
LAMPIRAN 53