

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PERTANYAAN PENELITIAN	10
A. Kajian Teoritis	10
1. Analisis	10
2. Perilaku Diet	10
2.1 Pengertian Perilaku Diet	13
2.2 Perilaku Diet Remaja Putri	10
2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Diet Remaja Putri.....	15
2.4 Faktor Predisposisi	16
a. Kematangan Fisik	16
b. Usia	18
c. Berat Badan	19
d. Kepribadian	19
e. Kepercayaan Terhadap Kesehatan	20
f. Citra Tubuh (Body Image)	20
2.5 Faktor Pendukung	22
a. Sosial Ekonomi	22
b. Nilai Ketertarikan Masyarakat Terhadap Kelangsingan	22
2.6 Faktor Penguat	23

a. Keluarga.....	23
B. Kerangka Berfikir	25
C. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
B. Definisi Operasional	27
C. Populasi	28
D. Sampel	28
E. Teknik Pengumpulan Data	28
F. Instrumen Penelitian	29
G. Uji Coba Instrumen Penelitian	30
H. Uji Coba Validitas Angket	30
I. Uji Reliabilitas Angket	31
J. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Deskripsi Data Penelitian	35
1. Faktor Predisposisi	35
a. Kematangan Fisik	35
b. Usia	43
c. Berat Badan	50
d. Kepribadian	55
e. Kepercayaan Terhadap Kesehatan	60
f. Citra Tubuh (Body Image)	66
2. Faktor Pendukung	71
a. Sosial Ekonomi	71
b. Nilai Ketertarikan Masyarakat Terhadap Kelangsingan ..	76
3. Faktor Pendorong	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	