

ABSTRAK

Suwandi, Nim 5103142039, “Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Diet Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Aek Kuasan”.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku diet remaja putri di SMA Negeri 1 Aek Kuasan. Populasi penelitian ini adalah remaja putri yang melakukan diet yang berstatus sebagai siswi di SMA Negeri 1 Aek Kuasan yang berjumlah sebanyak 31 orang yang diambil dari hasil observasi. Sampel penelitian diambil secara total sampling yaitu dengan memberikan kuesioner kepada remaja putri yang melakukan diet dengan tujuan mengurangi berat badan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu untuk meng analisis dan mengenal masalah-masalah serta mendapatkan pembenaran terhadap keadaan. Tehnik pengumpulan data penelitian dengan menggunakan angket. Perhitungan analisis data dalam penelitian ini menggunakan perhitungan persentase.

Data penelitian analisis faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku diet remaja putri ini dikumpulkan dengan menggunakan angket. Hasil angket remaja putri yang melakukan diet di SMA Negeri 1 Aek Kuasan pada indikator faktor predisposisi pada Sub indikator Kematangan Fisik sebaran jawaban Ya dengan persentase 83,33% sebanyak 25 orang. Pada Sub indikator Usia sebaran jawaban Ya dengan persentase 84,41% sebanyak 26 orang. Pada Sub indikator Berat Badan sebaran jawaban Ya dengan persentase 84,52% sebanyak 26 orang. Pada Sub indikator Kepribadian sebaran jawaban Ya dengan persentase 71,61% sebanyak 22 orang. Pada Sub indikator Kepercayaan terhadap kesehatan dengan sebaran jawaban Ya dengan persentase 53,22% sebanyak 16 orang. Pada Sub indikator Citra Tubuh (body image) sebaran jawaban Ya dengan persentase 94,1% sebanyak 29 orang. Pada indikator faktor pendukung pada Sub indikator Sosial Ekonomi sebaran jawaban Ya dengan persentase 59,35% sebanyak 18 orang. Pada Sub indikator Nilai Ketertarikan Masyarakat Terhadap Kelangsingan sebaran jawaban Ya dengan persentase 58,10% sebanyak 18 orang. Pada indikator faktor pendorong Peran Keluarga sebaran jawaban Ya dengan persentase 62,40% sebanyak 19 orang.