

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Medan, dengan judul **“Hubungan Gaya hidup Remaja dan Kebiasaan Makan Dengan Kondisi Fisik Siswa di SMK Negeri 3 Tebing Tinggi”**.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak menemukan rintangan dan hambatan, namun dengan usaha yang maksimal sesuai dengan kemampuan penulis dan bantuan dari berbagai pihak, penulis akhirnya dapat menyelesaikannya. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Erli Mutiara, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
2. Bapak Prof. Dr. Abdul Hamid K, M.Pd sebagai Dekan Fakultas teknik, Bapak Prof. Dr. Sumarno, M.Pd selaku Pembantu Dekan I Fakultas Teknik, Ibu Dr Dina Ampera M,Si selaku Ketua jurusan PKK, Ibu Dra. Fatma Tresno Ingtyas M.Pd selaku Sekretaris Jurusan PKK.
3. Ibu Dra. Lelly Fridiarty, M.Pd selaku dosen Pembimbing Akademik dan selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan.
4. Ibu Dra. Ade Ch. Gultom M.Pd, Ibu Dra. Yuspa Hanum M.S, dan Ibu Dra. Nuwairy Hilda M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak bimbingan dan juga arahan demi kebaikan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen di Lingkungan Unimed, khususnya di Prodi Pendidikan Tata Boga Fakultas Teknik, yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
6. Ibu Dra. Ismawati , selaku Kepala sekolah SMK Negeri 3 Tebing Tinggi yang telah memberi izin penelitian dan membantu penulis selama melaksanakan penelitian di sekolah tempat penelitian.
7. Khususnya kepada kedua orang tua tercinta, ayahanda Kaswanto dan ibunda (Almh) Mariati S.Pd, yang memberikan kasih sayang, dorongan, semangat dan pengorbanan yang begitu besar sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini, serta Abangnda Praka Koko Afriandi, Yoki Rachmadhan S.Pd dan

Adinda M. Aulia Al- Rasyid yang telah memberi semangat dan dukungan selama penyelesaian skripsi ini.

8. Sahabat-sahabat yang tersayang yang turut membantu dan terus memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini yaitu Eka Ridho, Dilla Shabrina, Zakia, Kak Ema, Endang, Ika pratiwi, Izzi, Husna, Reni, Aini, Diana, Juita, Laily, kak Rizky S Pd dan Teman-teman Kos UNHAM Irma, Minter, Ros,dan Masrah.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga yang tidak dapat di sebutkan satu per satu terima kasih atas kebersamaannya selama menempuh pendidikan di Unimed. Khususnya Pendidikan Tata Boga Ekstensi 2009 .

Atas bantuan dan dukungan serta bimbingan yang diberikan kepada penulis, mudah-mudahan Allah SWT memberikan balasannya. Semoga skripsi ini berguna bagi siapapun yang membutuhkannya.

Medan, Febuari 2015  
Penulis

Fuadilla Humairoh  
Nim. 509342014

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY