

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan kajian pada bab-bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil analisis tingkat kecenderungan pola asuh ibu balita usia 3-5 tahun di Kelurahan Mulioarjo kecamatan Sunggal 67,3% berada dalam kategori kurang. Karena pola asuh kurang menerapkan mendidik, memelihara dan kesehatan balita.
2. Hasil analisis tingkat kecenderungan kesehatan balita yang terdapat di posyandu di Kelurahan Mulioarjo kecamatan Sunggal 75% berada dalam kategori kurang. Karena kesehatan balita kurang maksimal dalam menjaga kebersihan lingkungan yang terdapat pada sekitarnya, sehingga ibu harus meningkatkan lagi tentang kebersihan pada balita.
3. Berdasarkan hasil analisis diketahui bahwa pola asuh ibu dengan kesehatan balita memiliki hubungan yang positif dan signifikan pada kelurahan Mulioarjo kecamatan Sunggal.

B. Implikasi

Dengan diterimanya hipotesis penelitian, maka terdapat hubungan yang linier dan berarti antara pola asuh ibu dengan kesehatan balita. Hal ini menunjukkan bahwa tingkat kecenderungan kesehatan balita cenderung kurang adalah dipengaruhi oleh kurangnya tingkat kecenderungan pola asuh ibu. Untuk itu dalam upaya mewujudkan balita yang sehat, hendaknya orangtua senantiasa memperhatikan pola asuh terhadap balitanya.

C. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan sebelumnya, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Dalam upaya meningkatkan kesehatan balita, hendaknya pengelola Posyandu melakukan berbagai pendekatan kepada masyarakat tentang pentingnya pola asuh bagi anak balita usia 3-5 tahun.
2. Hendaknya ibu-ibu PKK di Kecamatan Sunggal melakukan pendekatan terhadap para orangtua agar senantiasa memperhatikan kesehatan anak balitanya dengan cara mengaktifkan diri mengikuti kegiatan di Posyandu.
3. Perlunya dilakukan penelitian lanjutan pada permasalahan yang relevan guna memberikan masukan bagi dunia kesehatan, khususnya kesehatan balita.