

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Asmira Sutarto. 1980. *Ilmu gizi untuk STO*. Jakarta: New Ngua Press.
- Djoko Pekik Irianto. 2006. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Ginting, E.P. 1999. *Religi Karo, Membaca Religi Dengan Mata Baru*. Kabanjahe: Abdi Karya.
- Ginting, Junita Setiana, 2007. "Kerja Tahun" Tradisi pada Masyarakat Karo, dalam *Historisme* Edisi No.23/Tahun XI/Januari. Medan: Departemen Sejarah Fakultas Sastra USU, hal. 6–8.
- Hadi, Abdul. 2013. *Pembahasan Sistem Pencernaan Hewan Ruminansia*. (Diakses pada tanggal 28 Maret 2013).
- Lautan, dr.Jensen. 2014. Menurunkan Berat Badan dengan Metode (Diet) Atkins. *HarianAnalisa*, hal:27.
- Prinst, S.H, Darwin. 2002. *Kamus Karo Indonesia*. Medan: Bina Media.
- Rizqie Auliana. 2001. *Gizi dan Pengenalan Pangan*. Jakarta: PT AdiCita.
- Sjahmien Moehji. 2003. *Ilmu Gizi Jilid II Penanggulangan Gizi Buruk*. Jakarta: Papas Sinar Sinanti.
- .2004. *Adat Karo*. Bina Media Perintis: Medan.
- \_\_\_\_\_.2009. *Warta GBKP Maranatha*.
- \_\_\_\_\_.2013.*Trites, Kuliner Khas Karo yang Dibuat Dari Isi Lambung Sapi*.  
[www.merdeka.com](http://www.merdeka.com).(diakses pada tanggal12 April 2013).
- Kelompok 12 SGTC. 2012.*Trites, Makanan Unik Khas Karo*. Medan:  
[Liputan6.com](http://Liputan6.com). (diakses pada tanggal 05 April 2012).
- <http://biologimediacentre.com/sistem-pencernaan-padaruminansia/#sthash.LgZEeaVJ.dpuf>
- [http://id.wikipedia.org/wisata\\_kuliner\\_karo/L.Perangin-angin](http://id.wikipedia.org/wisata_kuliner_karo/L.Perangin-angin).
- [www.pengertianrumen.com](http://www.pengertianrumen.com)
- [www.kitakalakaro.blogspot.com](http://www.kitakalakaro.blogspot.com)
- [www.tanahkaro.com](http://www.tanahkaro.com)