

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul. J. 2004. Pengertian Dan Defenisi Waktu. Diakses 15 Maret 2014 dari <http://google.com>
- Ahira. 2008. Defenisi Ilmu. Available Online at. Diakses 15 Maret 2014.
- Agung. S. 2008. Makanan Sehat Dan Seimbang. Diakses 15 Maret 2014. <http://AgungSwastika.com>.
- Almatsier,dkk. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Berg, Alan. 1986. *Peranan Gizi Dalam Pembangunan Nasional*. Rajawali, Jakarta.
- Bustan, MN. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Jakarta. PT. Rineka Cipta.
- Darmojo, Budhi, dkk. 2000. Buku Ajar Geriatri. FKUI, Jakarta.
- Indrawaty, Nur. 2007. Menu Beragam, Bergizi, Berimabg untuk Hidup Sehat. Fakultas Kedokteran. Universitas Andalas.
- Koswara. 2011. Diakses 15 Maret 2014 dari <http://psikologiusia.com>
- Khomsan, A. 2002. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta. PT. Raja Grafindo Perkasa.
- Larisma. T. 2008. Faktor-faktor Makanan Bergizi Berimbang. USU : Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Lembata. 2009. Makanan Beragam Dan bergizi. Diakses 17 Maret 2014 dari <http://makananbergiziwordpress.com>
- Nadesul, H. 2003. *Pola Dan Gaya Hidup Sehat*. Puspawara, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2003. Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Prilaku Kesehatan.. Diakses 17 Maret 2014 dari <http://reporsitoryusu.ac.id>.
- Noviyanti, E. 2013. Hubungan Keseimbangan Asupan Gizi Dengan Kondisi Fisik dan Aktivitas Anak di SD Kecamatan Kotanopan, Medan : Unimed.
- Marito, T. 2013. Hubungan Gaya Hidup Ibu Dengan Pemberian ASI di Kelurahan Tanjung Rejo Kecamatan Medan Sunggal, Medan : Unimed.

- Poniyah. 2012. Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Status Kesehatan Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Medan, Medan : USU.
- Putri, 2013. Gaya Hidup, Konsumsi Pangan dan IMT Kaitannya Dengan Kesehatan Lansia di Kecamatan Tanjung Morawa, Medan : Unimed.
- Saputra. 2012. Pengertian Bergizi Berimbang. Diakses 17 Maret 2014.
- Sediaoetama, A. 2004. *Ilmu Gizi. Jilid II*. Dian Rakyat, Jakarta.
- Sudewo. 2009. *Buku Pintar Hidup Sehat*, Jakarta : PT. Agro Media Pustaka.
- Sugiyono. 2010. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung ALFABETA.
- Suhardjo. 1989. Sosio Budaya Gizi. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, Bogor.
- Supariasa, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*, Jakarta : EGC.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Watson. 2003. *Perawatan Pada Lansia*, Jakarta : EGC.
- Yunus, N. 2011. Kecukupan Gizi yang Dianjurkan. Diakses 8 Juni 2014 dari <http://nurfaizinyunus.blogspot.com/2011/11/kecukupan-gizi-yang-dianjurkan.html>