

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kategori gaya hidup ibu, yaitu gaya hidup baik sebesar 0 persen, gaya hidup sedang 18,9 persen dan 81,1 persen memiliki kategori gaya hidup kurang.
2. Kategori pengetahuan ibu memilih menu B2SA, yaitu pengetahuan ibu memilih menu B2SA baik sebesar 2,7 persen, pengetahuan ibu memilih menu B2SA sedang sebesar 21,6 persen, dan 75,7 persen ibu memiliki pengetahuan memilih menu B2SA kurang.
3. Kategori pemenuhan gizi ibu, yaitu pemenuhan gizi ibu baik sebesar 5,4 persen, pemenuhan gizi ibu sedang sebesar 21,6 persen, pemenuhan gizi ibu kurang sebesar 29,7 persen dan 43,3 persen ibu memiliki pemenuhan gizi defisit.
4. Hubungan gaya hidup dengan pemenuhan gizi ibu berdasarkan hasil analisis korelasi rank spearman terdapat hubungan yang signifikan antara gaya hidup ibu dengan pemenuhan gizi ibu dengan α 1 % pada nilai ($\rho = 0,001$; $r = 0,532$) hal ini menunjukkan bahwa gaya hidup ibu memiliki hubungan yang sangat erat dalam pemenuhan gizi ibu. Artinya semakin tinggi gaya hidup ibu maka pemenuhan gizi ibu semakin rendah.

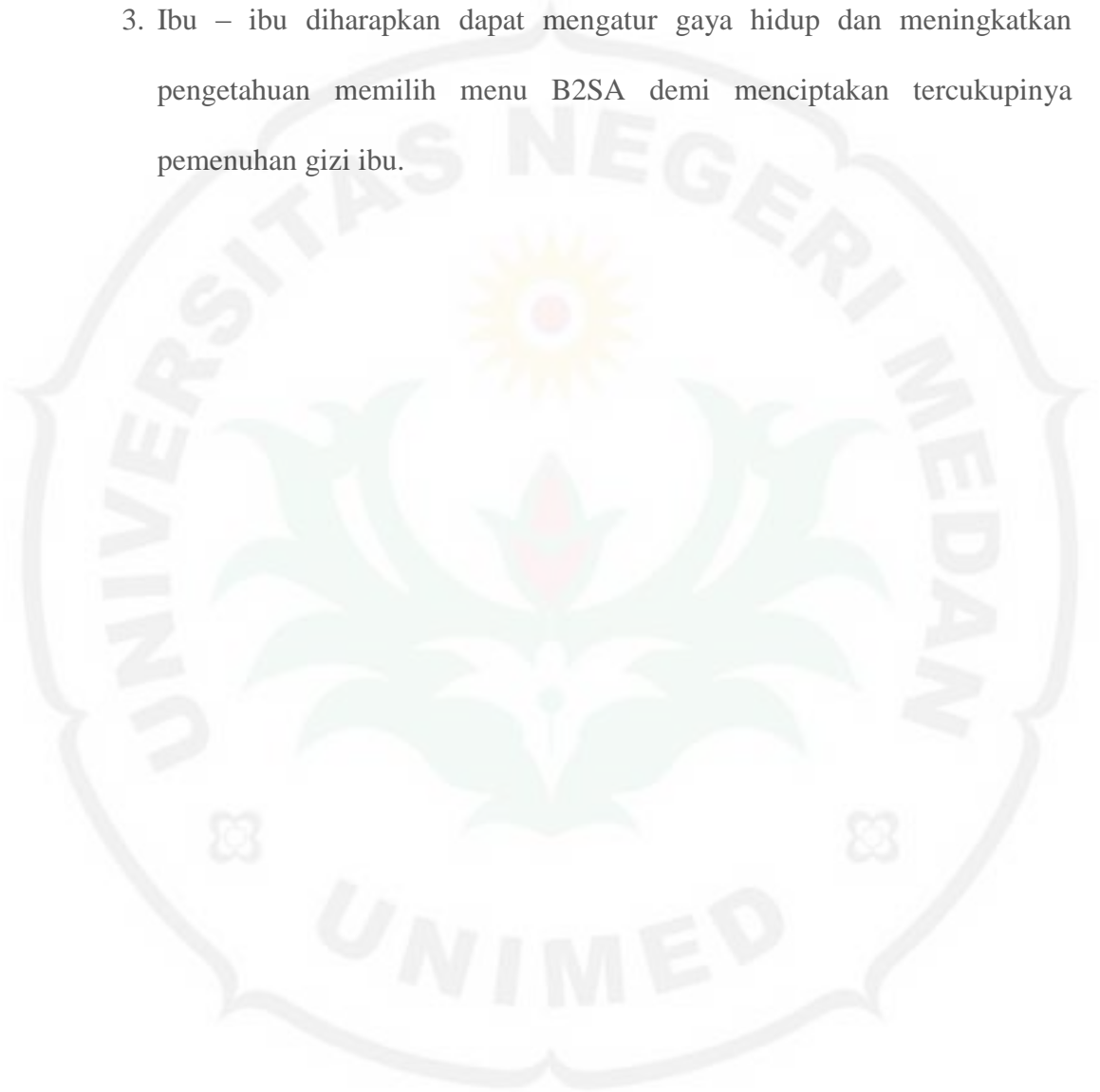
5. Hubungan pengetahuan ibu memilih menu B2SA dengan pemenuhan gizi ibu berdasarkan hasil analisis korelasi rank spearman terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu memilih menu B2SA dengan pemenuhan gizi ibu dengan α 5 % pada nilai ($\rho = 0,011$; $r = 0,411$) hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu memilih menu B2SA memiliki hubungan yang sangat erat dalam pemenuhan gizi ibu. Artinya semakin tinggi pengetahuan ibu memilih menu B2SA maka pemenuhan gizi ibu semakin baik.
6. Persamaan hasil uji regresi linier berganda pemenuhan gizi ibu, menunjukkan bahwa nilai konstanta (*intercept*) sebesar 21,256. Hal ini berarti jika tidak ada penurunan pada variabel gaya hidup dan pengetahuan ibu memilih menu B2SA, maka nilai pemenuhan gizi ibu adalah 21,256. Nilai koefisien regresi gaya hidup sebesar 2,735 dan pengetahuan ibu memilih menu B2SA sebesar 1,024.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Dinas kesehatan agar membuat kebijakan untuk peningkatan penyuluhan yang terkait dengan gaya hidup dan pengetahuan memilih menu B2SA.
2. Puskesmas dan posyandu di Kelurahan Sunggal Kecamatan Medan Sunggal agar lebih meningkatkan penyuluhan yang terkait dengan gaya hidup dan pengetahuan memilih menu B2SA.

3. Ibu – ibu diharapkan dapat mengatur gaya hidup dan meningkatkan pengetahuan memilih menu B2SA demi menciptakan tercukupinya pemenuhan gizi ibu.



THE
Character Building
UNIVERSITY