

## ABSTRAK

**MEILIDA IRYANTI, NIM : 508141032. Hubungan Kebiasaan Makan Anak Remaja Putri dengan Pemenuhan Gizi Seimbang di Desa Talun Kenas Kabupaten Deli Serdang. Skripsi, Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan 2014.**

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mengidentifikasi Karakteristik sosial ekonomi keluarga (Pendidikan orang tua, Pekerjaan orang tua, Pendapatan orang tua, besar keluarga, dan besar uang saku remaja). (2) Menganalisis Kebiasaan Makan anak remaja putri. (3) Menganalisis pemenuhan gizi seimbang anak remaja putri. (4) Menganalisis Hubungan kebiasaan makan anak remaja putri dengan pemenuhan gizi seimbang. Penelitian dilaksanakan pada bulan Januari-maret 2014. Lokasi penelitian di Desa Talun Kenas Kabupaten Deli Serdang. Populasi penelitian ini adalah Anak Remaja Putri berusia 16-18 tahun yang bersekolah di SMA. Penarikan sampel dilakukan dengan *purposive* dengan jumlah sampel sebanyak 80 orang anak remaja putri. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan wawancara. Kebiasaan makan diperoleh dari FFQ ( Food Frequency Questionnaire), pemenuhan gizi seimbang diperoleh dari recall konsumsi 2x24 jam. Teknik Analisis data secara deskriptif dan analisis menggunakan *korelasi spearman*.

Berdasarkan hasil penelitian umur Remaja Putri memiliki rata-rata  $16.76 \pm 0.767$ , Besar Keluarga Remaja Putri memiliki rata-rata  $5.19 \pm 1.787$ , Pendidikan ayah memiliki rata-rata  $9.94 \pm 3.447$ , Pendidikan ibu memiliki rata-rata  $10.43 \pm 3.690$ , Besar Uang Saku Anak Remaja memiliki rata-rata  $10.725 \pm 3.890$ , Pekerjaan ayah dan ibu anak remaja secara umum bertani/berladang, Pendapatan ayah memiliki rata-rata  $731.250 \pm 176.888$ , dan Pendapatan ibu memiliki rata-rata  $734.375 \pm 204.938$ . Berdasarkan hasil uji korelasi spearman menunjukkan terdapat Hubungan Kebiasaan Makan Anak Remaja Putri dengan Pemenuhan Gizi Seimbang (Protein (  $r = 0.362$  ;  $P= 0.000$ ), Lemak (  $r = 0.230$  ;  $P= 0.020$ , Karbohidrat (  $r = -0.303$  ;  $P= 0.003$ ), dan kalsium (  $r = 0.270$  ;  $P = 0.008$ )). Hal ini berarti semakin baik kebiasaan makan anak remaja putri terutama konsumsi Protein, Lemak, Kalsium dan semakin rendah konsumsi Karbohidrat maka semakin baik pemenuhan gizi seimbangnya.